

Muistelu- ja keskustelukortit

Kysymyksiä elämän eri aikakausilta

- muisteluun
- tutustumiseen
- vuorovaikutukseen



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

vahvike.fi

Lyhyesti Muistelu- ja keskustelukorteista

Kortit on suunniteltu keskustelun virittämiseksi.

Osallistujille kannattaa kertoa, että kysymyksiin vastaaminen on vapaaehtoista, ja toisetkin voivat halutessaan vastata.

Tee tarvittaessa vastaamista helpottavia lisäkysymyksiä.

Hyvää keskustelua ei kannata katkaista kiirehtimällä eteenpäin.

Korttien reunan väri vaihtelee: **PINKKI** liittyy lapsuuteen, **ORANSSI** nuoruuteen ja työikään sekä **TURKOOSI** nykyhetkeen ja tulevaan. Voit ryhmän ja tilanteen mukaan valita vain osan korteista, esimerkiksi pelkät lapsuuteen liittyvät kysymykset.

Missä synnyit ja
ketkä olivat näkemässä?

Tiedätkö, mistä
vanhempasi ovat
keksineet nimesi?

Mikä oli mieluisin
leikkisi lapsena?

Kerro talosta,
jossa lapsena asuit.

Mihin paikkoihin sinua
lapsena kiellettiin
menemästä?

Kuinka pitkä koulu-
matka sinulla oli?

Hoiditko lapsena eläimiä?

Mitä sai markalla
tai pennillä kaupasta,
kun olit lapsi?

Kerro lapsuuden
parhaasta ystävästäsi.

Minkä ikäisenä
opit uimaan?

Kuinka lapsuuden
kotiasi lämmitettiin?

Vietettiinkö lapsuuden
kodissasi syntymäpäiviä?

Muistatko jonkin laulun,
jonka opit lapsena?

Mitä kirjoja muistat
lapsuuden kodistasi?

Miten lapsuuden kodissasi
tai mummolassa
säilytettiin ruuat kylminä?

Keitä lapsuuden
kodissasi asui?

Minkä ikäisenä sait
ensimmäisen kellosi?
Kuka sen antoi?

Kerro kouluruokailusta.

Mihin kotitöihin
osallistuit lapsena?

- marjojen poiminta
- pikkusisarusten hoito
- kasvimaan kastelu
- kaupassa käynti

Mitä lapsuuden kodissasi
tehtiin jouluna?

Milloin maistoit kahvia
ensimmäisen kerran?

Muistatko, kun ensimmäistä
kertaa käytit puhelinta?

Kävitkö lapsena kirkossa?
Kuinka usein?

Mitä juhlapäivää odotit
lapsena eniten?

Kerro jokin autoiluun
liittyvä muisto lapsuudestasi.

Kuinka kauaksi kotoasi sait
lapsena mennä yksin?

Oliko lapsuuden kodissasi
huonekasveja?
Millaisia?

Muistatko ensimmäisen
polkupyöräsi?
Minkä ikäisenä sait sen?

Minkä ikäisenä sait tietää,
kuinka lapsia tehdään?

Kerro jostakin elokuvasta,
jota olet käynyt katsomassa.

Miten vietit nuorena
vapaa-aikaasi?

Keitä laulajia tai näyttelijöitä
nuorena ihailit?

Minkälaisia ohjeita sait
kotoa pois muuttaessasi?

Muistatko ensimmäisen
teatterissa käyntisi?
Kerro siitä.

Missä talkoissa
olet ollut mukana?

Oletko tehnyt
juhannustaikoja?

Kerro jokin hauska
juhannusmuistosi.

Millaisia työvaatteita
olet käyttänyt?

Mitä ammatteja
vanhemmillasi oli?

Millaista seurustelu oli
silloin, kun olit nuori?

Mikä oli koulussa
mieluisin oppiaineesi?

Minkälaisessa talossa
asuit 25-vuotiaana?

Kerro ensimmäisen oman
kotisi sisustuksesta.

Kerro elämäsi tärkeimmän
henkilön kohtaamisesta.

Oletko harrastanut
kilpaurheilua?

Oletko maistanut
kahvinkorviketta?
Mistä se oli tehty?

Millainen oli
vuorokausirytmisi,
kun olit nuori?

Karkasitko koskaan
nuorena lavatansseihin?

Ostitko, teetitkö vai teitkö
itse vaatteesi nuorena?

Kerro mieluisimmasta
työpaikastasi.

Jos sinun pitäisi elää
viikko yhdellä ruokalajilla,
minkä valitsisit?

- mustamakkara
- uudet perunat ja silli
- riisipuuro ja rusinakeitto
- katkarapusalaatti

Mistä nautit eniten?

- hyvästä ruuasta
- hyvästä musiikista
- sylissä kehräävästä kissasta
- lämpimästä käden
puristuksesta

Mitä sanat tuovat mieleesi?

- heteka
- retonki
- piippausrauta
- lankapuhelin

Mikä harrastus sopisi
sinulle parhaiten?

- löhöily
- keräily
- somettaminen
- puutarhan hoito

Keneltä haluaisit
postikortin?

Mitä ajattelet nykyisistä
televisio-ohjelmista?

Mitä muistat
isovanhemmistasi?

Haluaisitko henkilö-
kohtaisen palvelijan?

Minkä taidon
haluaisit oppia?

Minkä eläimen haluaisit
itsellesi, jos saisit sille
hoitajan kaupan päälle?

Uskotko, että ihmisiä
joskus tulevaisuudessa
valmistetaan tehtaassa?

Kumpi on ihmiselle
tärkeämpi:
kuulo vai näkö?

Uskotko, että englannin
kieltä voi joskus oppia
popsimalla apteekista
saatavia *Englannin alkeet*
-pillereitä?

Minkä taidon haluaisit
siirtää eteenpäin?

Oletko unelmoinut
muista työpaikoista
kuin missä olet ollut?

Harrastatko säännöllistä
liikuntaa?

Maistuuko uni mielestäsi
makeammalta aamuisin
vai iltaisin?

Minkä esineen lapsuuden
kodistasi haluaisit
nykyiseen kotiisi?

Kumpaa olet tarvinnut
elämässä enemmän:
älykkyyttä vai
huumorintajua?

Oletko tehnyt tai maistanut
sahtia tai pontikkaa?

Kerro jostakin itsellesi
tärkeästä ihmisestä.

Haluaisitko omistaa
enemmän rahaa tai tavaraa?

Milloin elämä on ollut
sinulle helpointa?

Mitä lehtiä sinulla
on tapana lukea?