

Luontokortit

Kysymyksiä

- luontoelämyksistä
- luontomuistoista
- luontotoiveista



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

vahvike.fi

Lyhyesti Luontokorteista

Kortit on suunniteltu keskustelun virittämiseksi. Luontomielikuvien herättelyllä on myönteisiä vaikutuksia ihmisen hyvinvoinnin kokemuksiin.

Osallistujille kannattaa kertoa, että kysymyksiin vastaaminen on vapaaehtoista, ja toisetkin voivat halutessaan vastata.

Tee tarvittaessa vastaamista helpottavia lisäkysymyksiä. Hyvää keskustelua ei kannata katkaista kiirehtimällä eteenpäin.

Voit ryhmän ja tilanteen mukaan valita vain osan korteista, esimerkiksi pelkät valmiita vastausvaihtoehtoja sisältävät kysymykset.

Millaisen veden ääreen haluaisit?

- solisevan puron
- kohisevan kosken
- tyynen järven
- aaltoilevan meren

Millaisen luontoelokuvan haluaisit nähdä?

- syvänmeren sukellusta
- tunturivaellusta
- hyönteisten elämää
- avaruuden ihmeitä

Mistä kukkais-
tuoksusta pidät?

- juhannusruusu
- syreeni
- kielo
- hyasintti

Mitä eläintä seurailisit
pihallasasi mieluiten?

- siiliä
- oravaa
- fasaania
- jänistä

Minkä seuraavista
näkisit mieluiten?

- suuren muurahaiskeon
- ikihongan
- ison käävän
- jäkälän peittämän kallion

Mitä katselisit mieluiten?

- sateenkaarta
- revontulia
- salamointia
- auringonnousua

Missä seuraisit mieluiten
syysmyrskyn riehuntaa?

- ikkunan takana
- ulkona sadevaatteissa
- tv-ruudusta

Mistä nauttisit eniten?

- tuntea auringon lämpö iholla
- kuunnella haavan lehtien havinaa
- katsella laineiden liplatusta rantakiviä vasten

Mikä olisi mieluinen
luontokokemus?

- nuotiolla istuminen
- järvellä veneellä soutelu
- pihakeinussa keinuminen
- laiturilla onkiminen

Minkä näistä valitsisit?

- hiljaisen lumisateen
- lämpimän kesäsateen
- syksyn värikkään lehtisateen
- voikukan hahtuvien leijailun

Mikä olisi mieluisin lahja?

- hedelmäkori
- saunavihta
- kielokimppu
- savukala
- jokin muu, mikä?

Minkä näistä kiehtoo
sinua eniten?

- koskenlasku
- kalliokiipeily
- kuumailmapalloento
- laavussa yöpyminen

Mitä pitäisit mieluiten
kädessäsi?

- sammakkoa
- kissanpentua
- tipua
- juuri ongittua ahventa

Mihin näistä olet astunut
paljain jaloin?

- kuumalle hiekalle
- kylmään lumihankeen
- pistelevien havunneulasten
päälle

Minkä eläimen
kohtaamisesta luonnossa
olet haaveillut?

Mikä on kauneinta
luontoa nykyisen
asuinpaikkasi lähellä?

Millaisessa säässä
ulkoilet mielelläsi?

Minkä kokemasi luonto-
elämyksen haluaisit
elää uudelleen?

Mikä ääni Suomen
luonnosta tulee
ensimmäisenä mieleesi?

Mainitse jokin tuoksu,
joka tulee mieleesi
luontoretkestä.

Milloin luonto on mielestäsi
kauneimmillaan?

Mitä ajattelet avaruudesta,
planeetoista ja avaruus-
matkailusta?

Millaisia puita kasvoi
lapsuutesi pihapiirissä?

Mikä on suurin luonnossa
näkemäsi eläin?

Muistatko, kun lumi
narisi kengän alla?
Millainen talvipäivä
silloin oli?

Oletko pitänyt
sääpäiväkirjaa?

Mitä lintuja muistat
kotipihoiltasi eri
elämänvaiheista?

Onko sinulla ollut
harmia hiiristä, myyristä,
sokeritoukista tai
turkiskuoriaisista?

Oletko nähnyt jonkin
eläimen saavan pentuja?

Jos yöpyisit yhden yön
luonnossa, millainen
yöpymispaikka olisi
mieleisesi?

Oletko kävellyt
joskus suolla?

Oletko kerännyt kiviä
tai simpukoita?

Kerro mieleesi jääneestä
erikoisesta luontopaikasta,
jossa olet käynyt.

Oletko viljellyt tai
istuttanut kasveja?

Kuvaile lapsuutesi
kesäistä luontoa.

Miltä maisema
silloin näytti?

Oletko ollut todella
kovassa pakkasessa?
Miltä luonto silloin näytti?

Tunnistatko hangelta
eläinten jälkiä?
Mitä jälkiä olet nähnyt?

Onko sinulla marjojen
tai sienien poimintaan
liittyviä muistoja?

Onko sinulla kalastukseen
tai metsästyksen liittyviä
muistoja?

Oletko liikkunut ulkona
säkipimeässä?
Kerro muistostasi.

Mitä kukkia istuttaisit
mieluiten pihallesi tai
parvekkeellesi?

Mitä luonnon antimia
söisit mieluiten?

Mitä haluaisit tehdä
talvisessa luonnossa?

Millaisia ajatuksia sinussa
herättää ukkosen
jyrinä ja salamointi?

Millaisen luontokuvan
haluaisit seinällesi?

Millaisen luontoretken
haluaisit toteuttaa?

Mitä huonekasveja
haluaisit itsellesi?

Miltä näyttää sinun
lempimaisemasasi?

Mitä eläimiä haluaisit
mieluiten katsella
tai silittää?

Miltä sinusta tuntuisi
joutua kaatosateen
yllättämäksi?

Minkä maan luontoon
haluaisit tutustua
paikan päällä?

Jos saisit valita uuteen
puistoon istutettavat puut,
mitä puita valitsisit?

Mitä luonnonkukkia on
lempikimpussasi?

Mainitse jokin lintu,
jonka ääntelyä kuuntelet
mielelläsi.