

Suomalaisia perinneruokia

1. Mikä pohjanmaalainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Valmistukseen tarvitaan mm. maitoa, kananmunia ja jauhoja.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Jälkiruoka tunnetaan myös nimellä pohojalaanenin pannari.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

2. Mikä kainuulainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Se valmistetaan Kainuun maakuntakalasta.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

Liemiruuan pääruoka-aine on kuivattu norssi eli kuore.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

3. Mikä eteläsavolainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Ruiskuorinen marjaherkku tunnetaan myös nimellä rättänä.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Jälkiruuan tunnetumpi versio valmistetaan muikusta tai ahvenista.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

4. Mikä ahvenanmaalainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Sitä otettiin ennen mukaan pitkille merimatkoille, sillä se säilyy hyvin



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Imelletyn limpun valmistukseen käytetään mm. ruisjauhoja ja maltaita.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

5. Mikä kymenlaaksolainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Tunnetaan monilla nimillä mm. pirinä, retsukka ja perpuusi.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Makeaa punamarjaista herkkua muhitetaan uunissa yön yli.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

6. Mikä pohjoiskarjalainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Kuori taitetaan nelinkerroin ja syödään voisulan ja smetanan kanssa.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Kaura- tai vehnäpiirakan täytteenä on yleensä riisi- tai mannapuuroa.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

7. Mikä hämäläinen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Perinteisesti miehille ja naisille on omat versionsa.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Punaruskean, vahvan ja vaahdottoman juoman pääraaka-aine on ohra.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

8. Mikä uusmaalainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Ruokaa syödään perinteisesti jouluna esim. kermavaahdon kanssa.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Jälkiruuan nimi on lainasana ruotsin kielestä ja se tarkoittaa luumua.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

9. Mikä saamelainen perinneruoka on kyseessä?

vihje 1: Sen valmistus aloitetaan nylkemällä jalat ja poistamalla niistä karvat.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Suomalaisia perinneruokia

vihje 2: Ruoka valmistetaan poronsorkista ja perunoista.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Vastaukset

1. kropsu
2. kapakeitto
3. mustikkakukko
4. mustaleipä
5. tikkutollo eli puolukkapuuro
6. tsupukka
7. sahti
8. väskynäkiisseli
9. koparakeitto



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY