



**Vapaaehtoinen
vanhuksen kanssa**



Vapaaehtoinen on vanhuksen ystävä

Monella vanhuksella ei ole ystäviä tai sukulaisia.
Siksi vapaaehtoinen on vanhukselle tärkeä.
Hän tuo iloa vanhuksen elämään.

Vapaaehtoinen viettää aikaa vanhuksen kanssa.
Hän ei saa siitä palkkaa.
Vapaaehtoinen saa kuitenkin hyvän mielen.

Haluatko sinä olla vapaaehtoinen?

Mitä voit tehdä vanhuksen kanssa?

Voit tehdä monia asioita vanhuksen kanssa.
Katso seuraavilta sivuilta esimerkkejä.





Voitte leipoa.



Voitte urheilla.



Voitte askarrella.



Voit lukea hänelle.

Esimerkiksi
selkokirjoja ja lehtiä
on helppo lukea
ja kuunnella.



Voitte juhlia yhdessä.



Aina ei tarvitse
tehdä mitään.

Voitte vain
olla yhdessä.

Miksi sinun kannattaa olla vapaaehtoinen?

Sinulle tulee hyvä mieli, kun vietät aikaa vanhuksen kanssa.

Voit saada vanhuksesta ystävän.

Voit myös tutustua muihin vapaaehtoiisiin.

Opit uusia asioita, kun olet vapaaehtoinen.

Opit esimerkiksi lisää suomalaisesta kulttuurista.

Opit myös lisää suomen kieltä.

Saat todistuksen, kun toimit vapaaehtoisena.

Todistus voi auttaa sinua, kun haet työtä.

Kokeile rohkeasti, miltä tuntuu olla vapaaehtoinen!

Valli eli Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto

on vanhusalan asiantuntija.

Teemme työtä paremman vanhuuden puolesta yhdessä 70 jäsenjärjestömmen kanssa.

www.valli.fi

Selkokeskus on selkokielen asiantuntija.

Edistämme selkokielen käyttöä Suomessa ja julkaisemme selkokielisiä aineistoja.

www.selkokeskus.fi



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry

 Selkokeskus



Selkomukautus Riikka Törnroos

Taitto: BBO

Kuvat: Katja Tähjä / NOON

Yhteistyössä MEREVO Vanhusten Palvelutaloyhdistys ry ja Helsingin aikuisopisto.