



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Vahvike

- apua virikeohjaajan arkeen

18.11.2014

Mikä on Vahvike?

- VAH – Vahvistaa, VI – Virittää, KE – kehittää
- Vanhusten virike- ja ryhmätoimintaa tukeva sivusto, joka tarjoaa ideoita myös muuhun yhdessä tekemiseen ja oppimiseen
- Toimintaideoiden ehtymätön aarrearkku
- Nopea väylä onnistuneiden hankkeiden, hyvien käytäntöjen, aiheeseen liittyvän kirjallisuuden ja tutkimustiedon luokse

Kenelle Vahvike on tarkoitettu?

- Vanhusten parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille ja vapaaehtoistyöntekijöille
- Kunnallisten palvelun tarjoajien, yritysten, järjestöjen, yhteisöjen ja oppilaitosten käyttöön
- Päivätoiminnan, kotihoidon, palveluasumisen ja laitoshoidon asiakkaiden kanssa käytettäväksi sekä tapahtumien suunnittelussa hyödynnettäväksi

Miksi Vahvike on tuotettu?

- Vanhusten viriketoimintaan liittyvä tieto on ”pieninä palasina maailmalla”
- Määräaikaisissa hankkeissa kehitetyt hyvät käytännöt unohtuvat hankkeiden loputtua
- Vanhustyön keskusliitto haluaa tukea vanhusten parissa tehtävää työtä tarjoamalla helppokäyttöisen väylän monitahoisen tiedon äärelle

Millainen Vahvike on?

- Helppo käyttää
 - Ei vaadi erityisiä tietoteknisiä taitoja
 - Sivusto ohjaa kohti omaa mielenkiintoa
- Monipuolinen
 - Ohjeita, hankintapaikkoja
 - Kirjallisuutta
 - Linkkejä ja tutkimustietoa
 - Tilaisuuksien järjestämiseen liittyvää tietoa ja paljon muuta
- Kattava - sisältää 15 eri aihealuetta
- Jatkuvasti päivittyvä – vastuuhenkilö pitää sisällön ajan tasalla

Sisältö aihealueittain ryhmiteltynä

- Kuvat
- Muistelu
- Liikunta
- Musiikki
- Pelit
- Käsityö
- Luonto
- Tietokoneet
- Aivojumppa
- Tilaisuuksien järjestäminen
- Terveys
- Ikäpolvet
- Apuvälineet
- Kirjallisuus
- Ryhmän ohjaaminen

Esimerkkejä sisällöistä



Kuvat

- Yli 400 hienoa kuvaa vapaasti viriketoimintaan käytettävissä
- Keskustelutuokioiden/muistelun tueksi
- Kuvat haettavissa kuvatekstien tai aihealueiden perusteella
- Aiheita monipuolisesti eri vuosikymmeniltä, luonnosta, ihmisistä, eläimistä, esineistä jne.
- Kuvista voi muokata oman sähköisen esityksen



VTKL

Muistelu

- Neuvoja muisteluhetken järjestämiseen
 - Ohjaaminen ja ympäristö
- Materiaalit ja välineet muisteluun
 - Digitaaliset, lainattavat ja vuokrattavat
 - Myynnissä olevat
 - Itse tehtävät virikemateriaalit omaan käyttöön
- Kirjallisuutta
- Linkkejä



Liikunta

- Liikuntamuotoja
 - Eri ikäpolville yhteisesti sopivia
- Jumppaohjeita
 - Kotivoimistelu, mielikuva-, sänky- ja välinejumppa
- Vinkkejä yksinkertaisista jumppavälineistä pelikonsoleihin
- Tutkimustuloksia



Musiikki

- Vinkkejä musiikkituokioiden järjestämiseen
- Helposti tulostettavat laulujen sanat 23 tuttuun kappaleeseen mm.
 - *Kotimaani ompi Suomi*
 - *Niin minä, neitonen*
 - *Oi kaunis kesäilta*
 - *Taivas on sininen ja valkoinen*
- Tutkimustuloksia



Luonto

- Vinkkejä luonnossa liikkumiseen, luonnon seuraamiseen ja luontoretkiin
- Linkkejä luonto- ja eläinvideoihin sekä äänitallenteisiin
- Ideoita askarteluun luonnon materiaaleista



Vuodenajat

- Aloitussivulta pääsee suoraan myös eri vuodenaikojen sisältöihin
- Juhlapäivät
- Askarteluideat ja koristeet
- Toimintaideoita ja keskusteluaiheita
- Linkkejä vuodenaikoihin liittyviin kuva-aiheisiin



Ota yhteyttä



- Sisältöä tullaan kehittämään ja täydentämään jatkuvasti käyttäjien tarpeiden mukaan
- Sivustolla on yhteydenottopainike, jonka avulla voi esittää toiveita, vinkkejä ja käyttökokemuksia suoraan sivuston ylläpitäjälle
- Sivustolle pääsee Vanhustyön keskusliiton internet-sivujen kautta www.vtkl.fi sekä suoraan www.vahvike.fi

Kiitos!

Geronomiopiskelijat

Ulla Pohjanmaa

Tanja Jäske

Milla Pitkänen

Simo Niemi

