



## Lauran huoneentaulu intervallijaksoille

- Olen **aamuvirkku**. Haluan nousta aikaisin ja nukkumaan tykkään mennä yhdeksän aikoihin illalla.
- Juon mielelläni **teetä** useamman kupin kerrallaan. Voin käyttää samaa teepussia joka kupposeen, jotta teestä ei tule liian vahvaa.
- Teemuki tulee täyttää lähes piripintaan.
- Tykkään käyttää aamupalaan aikaa. **Lehden selailu** aamupalan jälkeen kuuluu päivärutiineihini.
- Tykkään ulkoilla **varjossa auringon** alla. Rakastan kuunnella lintujen liverrystä.
- Haluan joka päivä puhtaat vaatteet päälleni, hygienia ja **raikkaalta tuoksuminen** on minulle tärkeää.
- Vaipoista huolimatta haluan käydä **wc:ssä** tarpeillani.
- Pidän luonto-ohjelmista.
- **Ruoka** on minulle nautinto. Minusta on mukavaa auttaa ruoanlaitossa ja kattauksessa. Kaunis kattaus kruunaa aterian.
- Lämpiminä **kesäiltoina** haluaisin istuskella ulkoterassilla ilta-aikaan.
- Anna minulle **aikaa vastata**. En ehdi mukaan nopeaan keskusteluun.
- Jalkani särkevät välillä iltaisin. Tällöin haluan pitkät **villasukat** jalkoihini.
- Käytän nukkumiseen **kahta tyynyä**. Silloin saan hyvän asennon.

