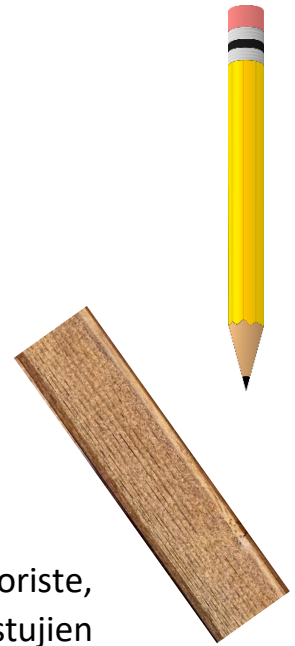


ARVAA, MIKÄ ESINE PUTOSI!

Tämä tehtävä harjaannuttaa kuuloa, keskittymistä ja muistia. Harjoituksen voi tehdä myös ulkona, jos käytettävissä on esimerkiksi vanerilevy tai ämpäri, jolle esineitä pudotetaan.

TARVIKKEET

- Pöytä (ja esimerkiksi pyyhe esineiden peittämiseen)
- Eri kokoisia ja eri materiaaleja olevia esineitä, jotka kestävät lattialle pudottamisen: kynä, kapula, muovimuki, lelu, pallo, sanomalehti, avain, lusikka, käpy, rapiseva joulukoriste, hernepusi, sukka-putki... Päätä esineiden lukumäärä osallistujien mukaan. Harjoituskierroksen voi tehdä vaikka vain 3 – 4 esineellä.



HELPOMPI VERSIO

1. Levitä esineet pöydälle.
2. Pyydä osallistujia katsomaan esineitä ja painamaan ne mieleensä. Peitä esineet näkyvistä. Pyydä kaikkia sulkemaan silmänsä tai kääntymään sinusta poispäin. Voit käyttää myös jotain näköestettä, muttei sellaista, joka imee paljon ääntä eli haittaa kuulemista.
4. Pudota jokin pöydällä oleva esine lattialle ja pyydä osallistujia arvaamaan, mikä esine se oli. Kuuluvuutta parantaa, jos et vain pudota vaan kevyesti paistaat esineen.



HAASTAVAMPI VERSIO

1. Pyydä osallistujia katselemaan esineitä ja painamaan ne mieleensä.
2. Valitse pöydältä 2 – 3 esinettä ja pudota yksitellen lattialle.
3. Pyydä osallistujia arvaamaan sekä pudotetut esineet että niiden oikea putoamisjärjestys.

