



HYVÄÄ MIELTÄ EROTESSA

On tärkeä, että jokainen osallistuja tulee ryhmässä kuulluksi ja nähdyksi. Yhteenkuuluvuuden tunnetta voi lisätä päättämällä kokoontuminen hyvää mieltä tuovalla tekemisellä, johon kaikki osallistuvat.

Valitse seuraavista yhdistävistä tekijöistä ja liikkeistä omalle ryhmällesi sopivat ja keksi itse samaan tapaan lisää.

Toimintaohjeet

- Kaikki, jotka kertoivat tänään hyvän jutun, taputtavat poskiaan.
- Kaikki, joista oli mukava kuulla toisten kuulumisia, hierovat korvalehtiä.
- Kaikki, jotka oppivat tänään jotain uutta, levittävät kätensä sivuille.
- Kaikki, jotka ovat tyytyväisiä omaan osallistumiseensa, taputtavat rintaansa.
- Kaikki, jotka ovat kiitollisia kavereistaan ryhmässä, nyökkäilevät päätään muille ryhmäläisille.
- Kaikki, jotka saivat tästä *iltapäivästä/päivästä/tapaamisesta* iloa, vilkuttavat käsiään ylhäällä.
- Kaikki, jotka kokivat tänään ryhmässä toimimisen hauskaksi, tömistävät jalkojaan lattiaan.
- Kaikki, jotka jäivät innolla odottamaan seuraavaa tapaamista, kurkottavat käsiään eteenpäin.
- Kaikki, jotka ajattelevat, että ryhmätoiminta on tärkeää, huutavat hip hei!

Tämä sopii kaikenkokoisille ryhmille ja isojen tilaisuuksienkin päättämiseen.

