

Kestävyyssuoksun maailmanmestari Paavo Nurmi

Tietoteksti vanhusten muistelun tueksi Vahvikkeeseen.

Kirjoittajat Veera Pesonen ja Ida Poutanen

Paavo Nurmi oli kestävyyssuoksija,

eli hän juoksi pitkiä matkoja.

Paavo syntyi vuonna 1897 Turussa

ja kuoli vuonna 1973 Helsingissä.

Hän kuoli 76-vuotiaana.



Kuva Helsingin Olympialaisista, vuodelta 1952.
Paavo Nurmi sytyttää olympiatulen.

Paavo Nurmi aloitti juoksemisen 15-vuotiaana

ja hän liittyi Turun Urheiluliittoon 17-vuotiaana.

Paavo oli Turun Urheiluliiton jäsen koko juoksu-uransa ajan.

Hänen juoksupukunsa oli keltamusta,

koska ne ovat Turun Urheiluliiton värit.

Kisoja ja ennätyksiä

Paavo Nurmi voitti kolmissa Olympialaisissa yhteensä yhdeksän kultamitalia ja kolme hopeamitalia.

Hän juoksi 20 maailmanennätystä.

Paavo menestyi joukkuejuoksuissa ja yksinjuoksuissa.

Paavo matkusti Amerikkaan kisaamaan vuonna 1925.

Amerikassa hän osallistui 55 juoksukisaan,

ja näistä juoksukisoista hän voitti 53.

Juoksu-uran jälkeen

Paavo lopetti juoksu-uransa Viipurissa vuonna 1934

ja hän oli juoksu-uransa lopussa 37-vuotias.

Paavo oli juoksu-uransa jälkeen

juoksun valmentaja, liikemies ja rakentaja.

Hän rakensi eri puolille Helsinkiä noin 40 asuintaloa.

Paavo Nurmi sytytti olympiatulen

Helsingin Olympialaisissa vuonna 1952.

Paavo Nurmen patsaat ja 10 markan seteli

Paavo Nurmea esittäviä patsaita on neljä.

Patsaat ovat Helsingissä, Turussa, Jyväskylässä ja Sveitsissä Lausanne-nimisessä kaupungissa.

Paavo Nurmen kuva oli 10 markan setelissä.

Mitä sinä muistat Paavo Nurmesta?

Oletko sinä harrastanut kestävyysjuoksua?

Missä olet nähnyt Paavo Nurmen patsaan?

Muistatko vuoden 1952 Helsingin Olympialaiset?

Katsoitko Olympialaisia televisiosta?

Kuuntelitko Olympialaisia radiosta?

Mitä Olympialaisista kirjoitettiin sanomalehdissä?

Tunnetko muita maailmalla menestyneitä kestävyysjuoksijoita?

Seuraatko nyt juoksukisoja, Olympialaisia tai muuta urheilua?

Kuka on sinun suosikkiurheilija?

Lähdeluettelo:

<https://paavonurmi.fi/>

[https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-](https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-
liikunta/museo/kokoelmat/ulkoveistokset/waino-aaltonen-paavo-
nurmi)

[liikunta/museo/kokoelmat/ulkoveistokset/waino-aaltonen-paavo-](https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-
liikunta/museo/kokoelmat/ulkoveistokset/waino-aaltonen-paavo-
nurmi)

[nurmi](https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-
liikunta/museo/kokoelmat/ulkoveistokset/waino-aaltonen-paavo-
nurmi)

<https://kansallisbiografia.fi/kansallisbiografia/henkilo/1786>