



Vilja visa



1. Mitä viljaa Suomessa viljellään eniten?

- a) ruista
- b) ohraa**
- c) vehnää

Vuonna 2021 viljeltiin yli miljardi kiloa ohraa. Seuraavaksi eniten viljellään kauraa 783 miljoonaa kiloa, vehnää 683 miljoonaa kiloa ja ruista 64 miljoonaa kiloa.

2. Mikä seuraavista väittämistä ON totta?

- a) viljat kuuluvat heinäkasveihin**
- b) viljat eivät ole merkittävä ihmisravinnon lähde
- c) viljan ravintosisällöstä suurin osa on vitamiineja ja hivenaineita

Viljan ravintosisällöstä suurin osa on hiilihydraatteja.

3. Mitä viljoja tiedät?

Ruis, ohra, kaura, vehnä, maissi, riisi, durra, speltti ja hirssi.

4. Mitä yhteistä on tattarilla, amarantilla ja kvinoalla?

- a) ne ovat melko ravinto- ja vitamiiniköyhiä
- b) ne ovat pseudo- eli valeviljoja**
- c) ne ovat gluteenittomia**

Tattarijauhoa käytetään mm. puuron ja blinien valmistuksessa. Kvinoa on miedon makuinen ja sitä voidaan käyttää kuten riisiä tai pastaa vedessä keittämällä. Amaranttia käytetään siemeninä tai jauhona mm. puuroissa ja keitoissa sekä kohottamattoman leivän valmistuksessa.



5. Mitkä keliakiaa koskevista väittämistä ON totta?

- a) keliakikko ei voi syödä kauraa
- b) keliakia on autoimmuunisairaus
- c) alttius sairauteen on perinnöllistä

6. Paljonko suomalaiset keskimäärin syövät viljatuotteita päivässä?

- a) yli 300 g
- b) yli 200 g
- c) yli 100 g



7. Mitä ovat Reetta, Ceylon ja Matros?

- a) leipäviljan lajikkeita
- b) maissilajikkeita
- c) rehuviljan lajikkeita

8. Mihin suomalainen ohra pääasiassa käytetään?

- a) oluen raaka-aineeksi
- b) rehuksi
- c) elintarviketeollisuuden tarpeisiin

Ohrasta käytetään rehuksi 50 % ja mallasteollisuuteen oluen raaka-aineeksi 20 %. Elintarviketeollisuus käyttää vain 7 % sadosta.

9. Mitkä seuraavista ohraa koskevista väittämistä ON totta?

- a) se on yleisin mallastettava viljamme
- b) se muodostaa sitkoa
- c) se on Suomen vanhin viljakasvi

Bonuskysymys: Oletko tehnyt oljista himmeleitä, millaisia?