

# HÖSTFRÅGOR

Diskussionskort för att väcka höstkänslan och planera inför höstsäsongen

Frågorna är förknippade med:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp ut och inkludera.

© Kirsi Alastalo och  
Seniorverksamhet  
2015 [www.vahvike.fi](http://www.vahvike.fi)




## Idéer för användning

Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna tar upp antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Ge utrymme för diskussioner om ämnet. De tankar som väcks kan även behandlas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan även sammanställas på tavlan, så att alla ser.

Deltagarna kan till exempel parvis välja 2–3 kort och dela sina tankar. Därefter kan de tillsammans skapa en kort höstberättelse eller förbereda sig på att berätta för de andra om varandras tankar om, planer inför och önskemål gällande hösten.

Med hjälp av korten kan ni även planera höstsäsongens verksamhet. Efter att ni har delat tankarna, kan gruppens verksamhet eller gemensamma vardag göras sådan som deltagarna eller de boende önskar och med respekt för deras egna traditioner.






Jag vet att  
hösten är  
kommen när...



Jag tycker att  
höstens vackraste



I min hembygd samlas  
folk på hösten för att...




I höst skulle jag  
vilja träffa...






På hösten för jag  
alltid till förrådet...



På hösten brukar  
jag konservera  
eller frysa in...



Jag tycker att  
höststädningen  
alltid omfattar...



På hösttorget  
handlar jag helst...







I höst vill jag resa  
till...



På hösten vill  
jag helst inte




Jag tycker att  
gårdsarbetet om



Den höstsyssla som  
jag tycker bäst om  
är...






När skolan  
började på  
hösten, kände



När jag var barn,  
hjälpte jag på



Jag tycker att ett  
viktigt plagg på



I höstmörkret känner  
jag mig tryggare av...







Trädgårdslandet  
om hösten  
påminner mig



En viktig  
motionsform  
för mig på




Jag tycker att det  
bästa botemedlet  
mot




När jag tänker  
på höstens ljud,  
kommer jag att






När jag tänker  
på höstens  
dofter, kommer



När jag tänker  
på höstens  
smaker, kommer




På hösten trivs jag  
bäst...



Ett riktigt höstväder  
tycker jag är...





En sång som  
beskriver hösten bra



Lämplig musik för  
hösten tycker jag är...




Ett höstevenemang  
som jag vill delta i är...




Varje höst har jag  
för vana att...







På hösten skulle  
jag kunna gå en  
kurs, eftersom...



När höststormen  
river,  
känner jag mig...



Det bästa med  
hösten är...



För mig betyder  
hösten...







Jag vill fira  
skördetiden så att...



På hösten läser  
jag helst...



En regnig och  
dimmig höstdag  
tillbringar jag helst...



Jag tycker att  
djur som hör till  
hösten är...







Det finaste  
höstvädret



En grå höstdag blir  
jag uppiggad av...



När jag vadar  
genom en hög med  
höstlöv, tänker jag...



När jag var ung  
innebar höstens  
arbeten...



