



Aistimusten valintoja

Kumpi olisi sinulle mieluisampi vaihtoehto? Ohjaaja lukee vaihtoehtoja ja ohjaa keskustelua erilaisista aisteihin liittyvistä mieltymyksistä. Menetelmää voi rikastaa niin, että varaa erilaisia makuja, tuoksua, ääniä tai tuntoaistia herätteleviä materiaaleja mukaan.

Kumman tuoksun valitset:

- Kielo vai ruusu?
- Koivu vai kuusi?
- Pihlaja vai tuomi?
- Tilli vai basilika?
- Kaneli vai curry?
- Terva vai kamferi?
- Mäntysuopa vai sitruunapesuaine?
- Ruoho vai meri?
- Maatilan tuoksut vai asfaltin tuoksu?
- Sateen jälkeisen luonnon tuoksu vai hellesään tuoksut?
- Appelsiini vai omena?
- Uusi kirja vai uusi nahkakenkä?
- Valkosipuli vai sinappi?
- Ruisleivän vai pullan tuoksu?
- Saunavihdan vai nuotion tuoksu?
- Mansikan vai vadelman tuoksu?
- Puhdas pyykki vai niittykukat?
- Sahan purut vai kaupan hedelmä- ja vihannesosasto?
- Hammaslääkäri vai kampaamo?
- Kataja vai mänty?
- Lilja vai orvokki?
- Heinälato vai autotalli?
- Lumen alta paljastunut maa vai syksyinen marjametsä?
- Hajuvesi vai saunapuhdas iho?



Kumman maun valitset:

- Kiss-Kiss-karamelli vai Marianne?
- Kanelipikkuleipä vai sitruunapikkuleipä?
- Ruisleipä vai vehnäpatonki?
- Mansikkahillo vai marsipaani?
- Oliivi vai ananas?
- Lakritsi vai suklaa?
- Maito vai piimä?
- Jäätelö vai marenki?
- Pihlajanmarjamakeinen eli "kettukarkki" vai suklaakonvehti?
- Tee vai kaakao?
- Juusto vai leikkele?
- Voi vai oliiviöljy?
- Kanelipulla vai marjapiirakka?
- Grillimakkara vai soijanakki?
- Liha vai kala?
- Anis vai mentholi?
- Omena vai viinirypäle?
- Nauris vai porkkana?
- Ketunleipä vai kuusenkerkkä?
- Tilli vai persilja?

Kumman tuntoaistimuksen valitset:

- jalan alla pehmeä ruoho vai sileät kivet?
- peffan alla puupenkki vai kangassohva?
- vaatteena pehmeä sametti vai napakka farkku?
- poskea vasten höyhentyyny vai lämmin auringonpaiste?
- huulilla kylmä jäätelö vai kuuma kahvi?
- iholla koivuvihta vai pesusieni?
- jalan alla rantahiekka vai metsäpolku?
- kädessä tuntuu pullataikina vai puuhalkoja?
- iholla mieluisampi flanelli- vai silkkipyjama?
- koivun runko vai männyn runko?
- sammal vai jäkälä?
- eläimen turkki vai nahkainen pinta