



## LUONTOELÄMYS SOHVALLA – VILJAPELLOSSA KULKEMISTA ETÄNÄ

### ESITTELY

Tämän aineiston avulla voit tarjota luonto- elämyksiä kotisohvalle, vetämällesi ryhmälle tai vaikkapa palvelutaloon. Nauttikaa yhdessä luonnosta ja metsien tarjoamista antimista!

Jos mahdollista, nauttikaa tämän hetken yhteydessä vaikkapa leipää, puuroa tai jotain muuta viljasta valmistettua ruokaa. Tai saatteko vaikka viljan korsia ja jyviä hypisteltäväksi?

Tässä käytännön ohjeet yhdenlaiseen luontoelämykseen. Voit toki soveltaa ohjeita oman makusi mukaan.

### TAVOITE

Kokea aistikas luontoelämys vaikka ei olisikaan luonnossa.

### VALMISTELU/TARVIKKEET

- Mukava asenne luontoelämykseen sohvalla
- Tunnelmateksti teemaan (esim. viereinen teksti, tai voit tehdä oman tekstin)
- Tietokone (tai joku muu digilaite)
- Kaiutin
- Näyttö, josta näyttää videota viljapellosta kulkemisesta



### TOIMINTAOHJE

1. Kokoa valitsemasi ryhmä valitsemaasi tilaan kokemaan aistikas luontoelämys.
2. Voit lukea tunnelmatekstin ennen videota tai sitten lukea sen samaan aikaan, kun video pyörii.
3. Keskustele ryhmän kanssa viljapellossa kulkemisesta. Minkälaisia tunteita ja muistoja se aiheuttaa eri ihmisissä? Miltä viljan korret tuntuvat jaloissa ja käsissä?

### TUNNELMATEKSTI

Miltä tuoksuu elokuun viljapello? Miltä tuntuu kävellä viljapellossa?

Miltä vilja tuntuu sormissa? Miltä kuulostaa tuuli viljapellossa? Miltä tuntuu lämmin aurinko selässä?

Miltä tuntuu nähdä oma varjokuvansa? Oletko maistanut viljan jyviä, miltä vilja maistuu? Miltä ohran vihneet tuntuvat?

[https://youtu.be/Bnl7lvc\\_RYU](https://youtu.be/Bnl7lvc_RYU)