

Tillilihaa, riisivelliä, kanaviillokkia

KOULURUOKAVISA

Miltä vuosikymmeneltä ovat nämä Helsingin koulujen ruokalistat?

1. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

Ma Lihamakaronivuoka, tomaattisose

Ti Makkarakeitto

Ke Lihaperunavuoka, punajuurisalaatti

To Pinaattikeitto, raaka porkkana

Pe Maksahöystö, perunat, raaka lanttu

La Kalakeitto

- 1970-luvulta
- 1960-luvulta
- 1950-luvulta

2. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

Ma Jauhelihakastike, makaroni, tuoresalaatti

Ti Hernekeitto, tumma leipä

Ke Juustopihvit, ruskea kastike, perunat, porkkana-ananassalaatti

To Kirjolahikiusaus, punajuurisellerisalaatti

Pe Maksaohukaiset, perunasose, kaalipuolukkasalaatti

- 1970-luvulta
- 1980-luvulta
- 1990-luvulta

3. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

- Ma** Jauhelihakastiketta M L K ja M L S K, soijabolognesea M L G K, tummaa pastaa, salaattipöytä
- Ti** Kalakeittoa L G N S K, punajuurisosekeittoa L G K, piparjuuri-fraichea L G K, tuorepalat, leipä
- Ke** Pinaattiohukaiset L, napolinsalaattia L K, puolukkasurvosta, värikkäät kasvispihvit M L G K, yrttikastiketta L G N S K, perunasosetta L G K, salaattipöytä
- To** Broileri-perunalaatikkoa L G N S K, kasvisrisottoa M L G K, salaattipöytä, leipää
- Pe** Liha-juurespataa M L G N K, juures-soijapataa M L G K, perunaa, salaattipöytä

- 1990-luvulta
- 2000-luvulta
- 2010-luvulta

4. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

- Ma** Ruispuuro, maitoa, ruisleipää
- Ti** Mannapuuro, maitoa, ruisleipää
- Ke** Lihakeitto, maitoa, ruisleipää
- To** Hernekeitto, maitoa, ruisleipää
- Pe** Riisivelli, grahamsämpylä, juustoa, ruisleipää
- La** Ohrahiutalepuuro, maitoa, ruisleipää

- 1940-luvulta
- 1950-luvulta
- 1960-luvulta

5. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

Ma Uunikala, perunasose, punajuuret

Ti Palsternakkapaistos, porkkanaraaste, raejuusto

Ke Lihakeitto, jälkiruoka

To Kanaviillokki/hedelmäkana, riisi, kaaliporkkana-ananassalaatti, mustaherukkasurvos

Pe Veriohukaiset/pinaattiohukaiset, kaalipuolukkasalaatti, jäätelö

- 1970-luvulta
- 1980-luvulta
- 1990-luvulta

6. Miltä vuosikymmeneltä on tämä ruokalista?

Ma Ohrarouhepuuro, tuoremehu, sulatejuusto

Ti Maksaperunasuikalelaatikko, lanttu-porkkanaraaste

Ke Kanaviillokki, perunat, mustaherukkahillo

To Lihamakaronilaatikko, tomaattisose, punakaalisalaatti

Pe Lihakeitto, hedelmä

- 1960-luvulta
- 1970-luvulta
- 1980-luvulta

7. Mikä oli koululaisten suosikkiruoka Helsingissä vuonna 2015?

- hernekeitto
- makaronilaatikko
- kalapuikot