

**Sinä olet kuin Lasse,  
koska...**

Tavoittelet unelmaasi.

Pidät itsesi kunnossa.

Käytät voimiasi viisaasti.

Sinulla on tahdonvoimaa.

Kehität taitojasi jatkuvasti.

Osaat keskittyä yhteen asiaan.

Kuljet rohkeasti omaa polkuasi.

Olet valmis yrittämään uudestaan.

Teet jotain muuta tärkeää.

Lasse Virén on voittanut olympialaisissa 4 kultamitalia. Münchenissä Lasse Virén kaatui ja voitti silti juoksukilpailun. Varsinkin kaatuminen ja voitto tekivät Lasse Virénistä kuuluisan.

*Haluaisitko sinä olla kuuluisa?*

*Mitä haluaisit vieraiden ihmisten sinusta tietävän?*

Juuri ennen Münchenin 5 000 metrin juoksua, Lasse Virén loikoili ja keskittyi rauhassa omissa oloissaan. Muut juoksijat hyppelivät ja venyttelivät.

*Miten sinä valmistaudut, kun edessäsi on tärkeä tehtävä?*

Kun Lasse Virén palasi Suomeen Münchenin olympialaisista kaksi kultamitalia kaulassaan, hänelle järjestettiin juhlat. Lasse Virén kutsuttiin myös presidentin luokse.

*Miten sinä haluaisit juhlia, kun olet onnistunut tärkeässä tehtävässä?*

Lasse Virén oli jo lapsena hyvä juoksija, ja hän juoksi paljon. Monet ihmiset ihmettelivät nuorta, juoksevaa poikaa.

*Millaisista taidoista sinä sait kehuja, kun olit lapsi?*

*Olitko sinä lapsena innostunut jostakin asiasta, jota aikuiset ihmettelivät?*

Lasse Virénin sukulaiset kertoivat tarinaa Lassen vasikkajahdistä. Metsään karannut vasikka väsyi nopeammin kuin Lasse, ja hän sai karkulaisen kiinni.

*Kertovatko sinun sukulaisesi jotain tarinaa siitä, mitä sinä olet lapsena tehnyt? Millainen tarina on?*

Lasse Virén kirjoitti harjoittelustaan päiväkirjaa. Päiväkirjan kirjoittaminen auttoi Lassea kehittymään paremmaksi juoksijaksi.

*Oletko sinä kirjoittanut päiväkirjaa? Mitä sinä olet oppinut päiväkirjan avulla?*

Lasse Virénillä oli hyvä valmentaja, Rolf Haikkola Myrskylästä. Valmentajan ohjeiden avulla Lasse oppi juoksemaan nopeasti ja viisaasti.

*Tunnetko sinä ihmisen, jonka neuvoja kuuntelet tarkasti? Millaiset neuvot ovat jääneet mieleesi?*

Kuntoilutapahtuma Lassen Hölkkä järjestetään edelleen joka vuosi. Lasse Virénin esimerkki on innostanut nuoria juoksemaan ja vanhempia kuntoilemaan.

*Onko jonkun urheilijan esimerkki vaikuttanut sinuun? Kerro lisää.*

## ARVAA MIKÄ URHEILUVÄLINE -sanaselityspeli

Sanaselityspelin piirros + sana -korteissa on 36 erilaista urheiluvälinettä.

Tulosta sopiva määrä kortteja.

Leikkaa kortit viivoja pitkin.

Voit myös leikata piirroksen pois, jos pelkkä sana riittää.

Piirroksat on koottu kolmelle sivulle.

Jos yksi tai useampi sivu on esillä, niin vastaus on helpompi keksiä.

Arvauksen voi esittää myös kuvaan osoittamalla.

Peliä voi helpottaa, jos rajaa sanoja kesä-, talvi-, sisä- tai ulkuvälineisiin.

### Selitä toisin sanoin

Ryhmä jakautuu kahteen joukkueeseen. Joukkueen vaihtuva edustaja tai ohjaaja nostaa kortin ja selittää toisin sanoin, mikä sana kortissa on. Hän ei saa käyttää kortissa lukevaa sanaa eikä sanan osaa, mutta voi antaa vihjeitä. Niitä voivat olla esimerkiksi muut samaa tarkoittavat sanat tai vastakohtat.

Toinen joukkue yrittää arvata sanan. Jos se ei onnistu, otetaan uusi kortti. Kun sana on arvattu, vuoro vaihtuu.

### Piirrä tai esitä sana

Joukkueen edustaja tai ohjaaja piirtää esimerkiksi fläppitaululle ja joukkueet yrittävät arvata sanan. Vihjeitä voi antaa myös elehtimällä.



keila



kori



luistin



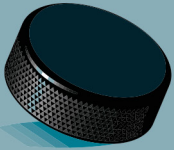
tikka



lippu



räpylä



jääkiekko



mitali



suksisauva



kypärä



pilli



maali



jalkapallo



pingismaila



polkupyörä



koripallo



tikkataulu



tennispallo



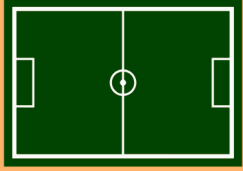
kahvakuula



sulkapallo



jääkiekkomaila



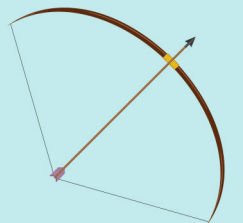
kenttä



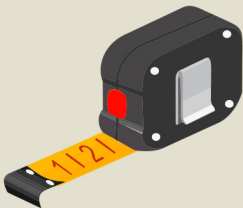
rullaluistimet



nyrkkeilyhansikkaat



jousipyssy



mittanauha



hyppynaru



puolapuut



pokaali



biljardipallot



pesäpallo



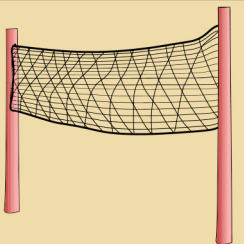
ajastin



palkintokoroke



golfpallo



verkko



surffilauta



