

Virtaa värittämällä



Vahvike

Tulosta vÄrityskirja kokonaan tai vain haluamasi kuvat.
KÄytÄ puuvÄrejä, vahaliituja, geelikyniÄ tai tusseja.

Aikuisten vÄrityskirjat ovat nyt muotia.

TÄssÄ vihkossa on Minna MÄnnistön piirtÄmiÄ Vahvikkeen kuvia.
Kuvien vÄrittÄminen vaatii keskittymistÄ. Se tyhjentÄÄ mielestÄ huolia ja tekee tilaa levollisuudelle. VÄrittÄminen sopii hyvin myös ikÄpolvien yhteiseen toimintaan.

piirroks^{et} Minna MÄnnistö
www.iloilo.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.vahvike.fi



Etsi aina elämässä kaunista ja hyvää.
Silloin sinun sydämesi kantaa kultajyvää.





Hädässä ystävä tunnetaan.



Kohtuus kaikessa.

Arvokkainta antiikkia
on vanha ystävä.

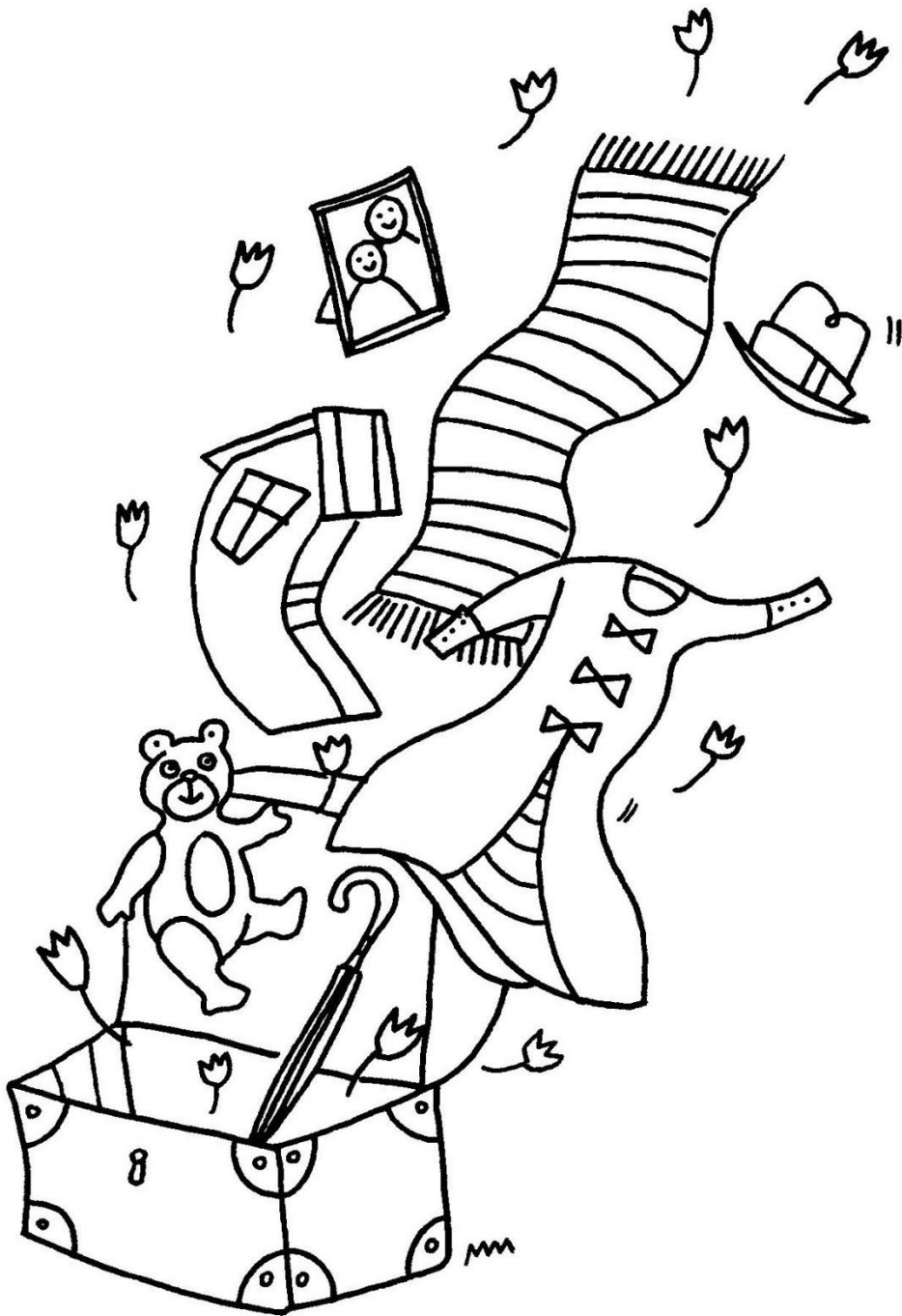




Vaikka kaksi ihmistä ei osaisi puhua keskenään, aina voi yhdessä laulaa.



Kolme onnen salaisuutta:
ei näe paha, ei kuule paha
eikä tee paha.



Tyhjästä on paha nyhjästä.

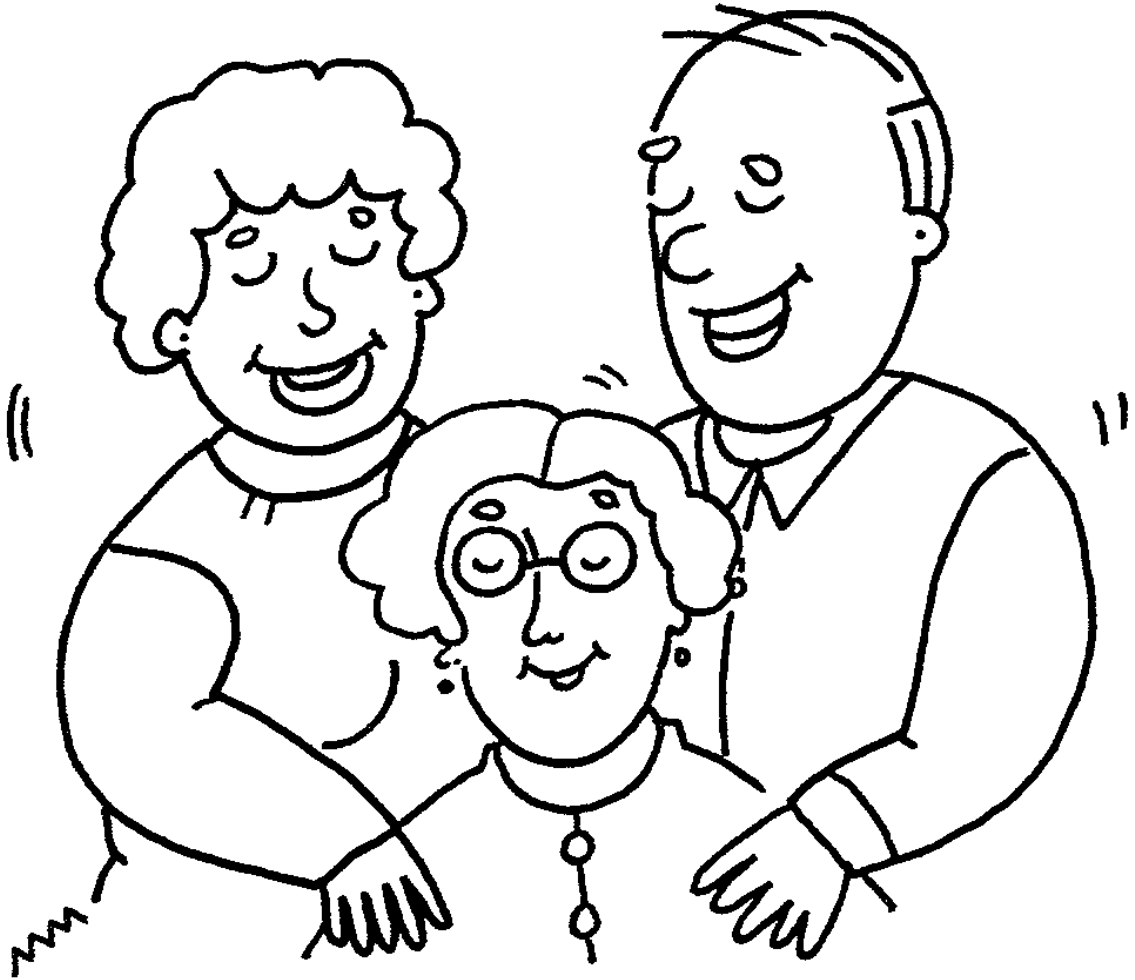


Kolme aterialla päivässä,
yksi uni yössä.

- Kiinalainen sananlasku



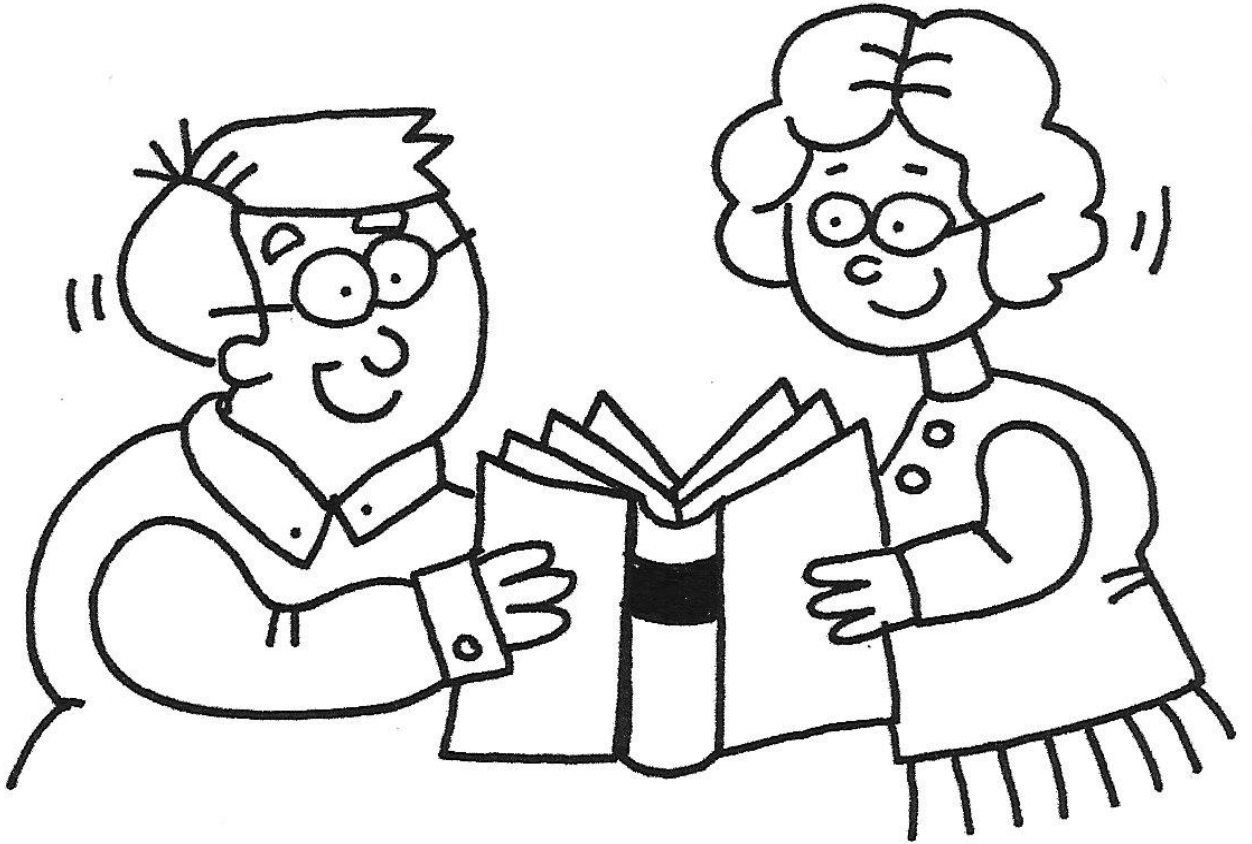
Maasta se pienikin ponnistaa.



Ei kukaan, joka keventää
toisen taakkaa,
ole maailmassa hyödytön.



Katso aina valoon päin,
niin varjot jäävät taaksesi.



Ei oppi ojaan kaada!



Ain laulain työtäs tee!



Vuoroin vieraisa käydään.



"Jos sinulla on ystävä, on sinulla tehtävä."

- R.L. Stevenson

Kun lehdet putoo,
niin kannet jää
ja kansissa säilyy
muisto tää.