

Vaikuttavaa vanhustyötä

Vanhustyön keskusliitto ry, VTKL edistää ikääntyvien ihmisten ja vanhusten hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta

- vanhuuspoliittisella vaikuttamistyöllä
- edunvalvonnalla
- jäsenoiminnalla
- ohjaus- ja tukitoiminnalla
 - Korjausneuvonta
 - Senioritoiminta
 - Ystäväpiiri-toiminta
 - Omahoitovalmennus-toiminta
 - Vahvike
 - SeniorSurf-toiminta
- kehittämis- ja tutkimustoiminnalla
 - Vanheneminen.fi – Omaehtoinen varautuminen hyvään vanhuusikään -hanke 2018–2020
 - Kotiturva-hanke 2015–2018

Tukea jäsenille

VTKL on ikääntyneiden ihmisten ja vanhusten hyväksi toimivan runsaan 330 yhteisön katto- ja edunvalvontaorganisaatio.

Jäsenyhteisöt tuottavat mm. palveluja sekä järjestävät monipuolista virkistys- ja vapaa-ajan toimintaa iäkkäille ihmisille.

VTKL tukee jäsenistöään mm. tarjoamalla koulutusta, ajantasaista tietoa, ohjausta ja neuvontaa toiminnan kehittämiseen sekä verkostoja tiedon ja kokemusten jakamiseen.

Haluatko edistää iäkkäiden ihmisten hyvinvointia?

Tukesi on tärkeä!



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
Puh. 09 350 8600
Faksi 09 3508 6010
info@vtkl.fi
etunimi.sukunimi@vtkl.fi

Facebook.com/vtklry
Twitter: @VTKL10

Julkaisuja ym. verkkokaupasta:
www.vtkl.fi/verkkokauppa

www.vtkl.fi



Arvokas vanhuus
on ihmisoikeus.
Aina.

VANHUSTENPÄIVÄ JA -VIKKO

Vuonna 2018 Vanhustenviikon teema on **Iloa toimeli-
aisuudesta – Aktivitet ger glädje!** Kampanjallaan
Vanhustyön keskusliitto haluaa kiinnittää huomiota
ikäntymiseen, iäkkäisiin ihmisiin ja heidän asemaansa
yhteiskunnassa. Liitto tuottaa viikolle kampanjalehden
ja julisteen kannustamaan eri toimijoita järjestämään
tapahtumia ja toimintaa ikääntyneille ihmisille. Lokakuun
ensimmäisenä sunnuntaina vietettävä Vanhustenpäivän
pääjuhla avaa Vanhustenviikon. Tänä vuonna juhlaa vie-
tetään Kuopiossa 7.10.2018.

VTKL käynnisti valtakunnallisen Vanhustenpäivän vieton
jo vuonna 1954 ja Vanhustenviikon vuonna 1972.

VANHUSTYÖ-LEHTI

VTKL julkaisee Vanhustyö-lehteä, joka tavoittaa laajasti
alan ammattilaiset ja päättäjät. Lehti tarjoaa laajan
tietopaketin ajankohtaisista ikääntymiseen ja vanhus-
työhön liittyvistä asioista sekä virikkeitä työn kehittä-
miseksi. Lehdessä on vahvasti esillä iäkkäiden ihmis-
ten oma elämä ja ääni.

KORJAUSNEUVONTA

tukee kotona asumista. VTKL:n 14 alueellista korjaus-
neuvojaa avustavat sotainvalideja, veteraaneja ja muita
yli 65-vuotiaita ikääntyneitä ihmisiä kodissa tarvitta-
vien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja
korjausavustusten hakemisessa.

Arvokas vanhuus
on ihmisoikeus.
Aina.



Työmme lähtee sydämestä.

SENIORITOIMINTA

järjestää erilaisia koulutuksia vanhustyön ammattilaisille
ja vapaaehtoisille. Pääkaupunkiseudulla Senioritoiminta
järjestää hyvinvointia vahvistavaa ryhmä-, virkistys- ja
kesätoimintaa ikääntyneille ihmisille sekä välittää vapaa-
ehtoisia kotona asuvien ikääntyneiden ihmisten tueksi
Helsingin alueella.

VAHVIKE

on avoin ja maksuton ryhmä- ja viriketoiminnan aineisto-
pankki ohjaajille, hoitajille, vapaaehtoisille ja senioreille.
Vahvike sisältää mm. muisteluaineistoja, aivojumbppaa,
kuvapankin, vuodenkiertoon liittyviä materiaaleja, vuo-
rovaikutusta virittäviä korttisarjoja, tulostettavia ohjeita
ja kirjallisuutta.

YSTÄVÄPIIRI-TOIMINTA

lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden kokemuksia
tutkitusti vaikuttavalla ryhmätoiminnalla. Ystäväpiiri-ryh-
mänohjaajakoulutuksia ja Ystäväpiiri-ryhmiä järjestetään
ympäri Suomea. Ystäväpiiri-toimintaan perustuva **Oma-
hoitovalmennus-toiminta** tukee varhaisvaiheen muisti-
sairaita iäkkäitä ihmisiä ja heidän puolisoitaan.

SENIORSURF-TOIMINTA

parantaa ikääntyneiden ihmisten osallisuutta digiopas-
tusta tukemalla, opastusmateriaalia tuottamalla sekä
vaikuttamistyöllä. SeniorSurf-tapahtumilla rohkaistaan
ja motivoidaan ikääntyneitä ihmisiä digiasioden pariin.
Valtakunnallista SeniorSurf-päivää vietetään Vanhusten-
viikolla.