

SOMMARFRÅGOR

**Diskussionskort för att väcka sommarstämning
eller för att planera sommarsäsongen**

Frågorna berör:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp och engagera.

© Kirsi Alastalo och CFGV Seniorverksamhet 2015

Svensk text Kristina Strand-Ketonen 2017

Materialet kan skrivas ut från Centraförbundet för de
gamlas väls Vahvike-materialbank på internetsidorna
www.vahvike.fi

Idéer för användning

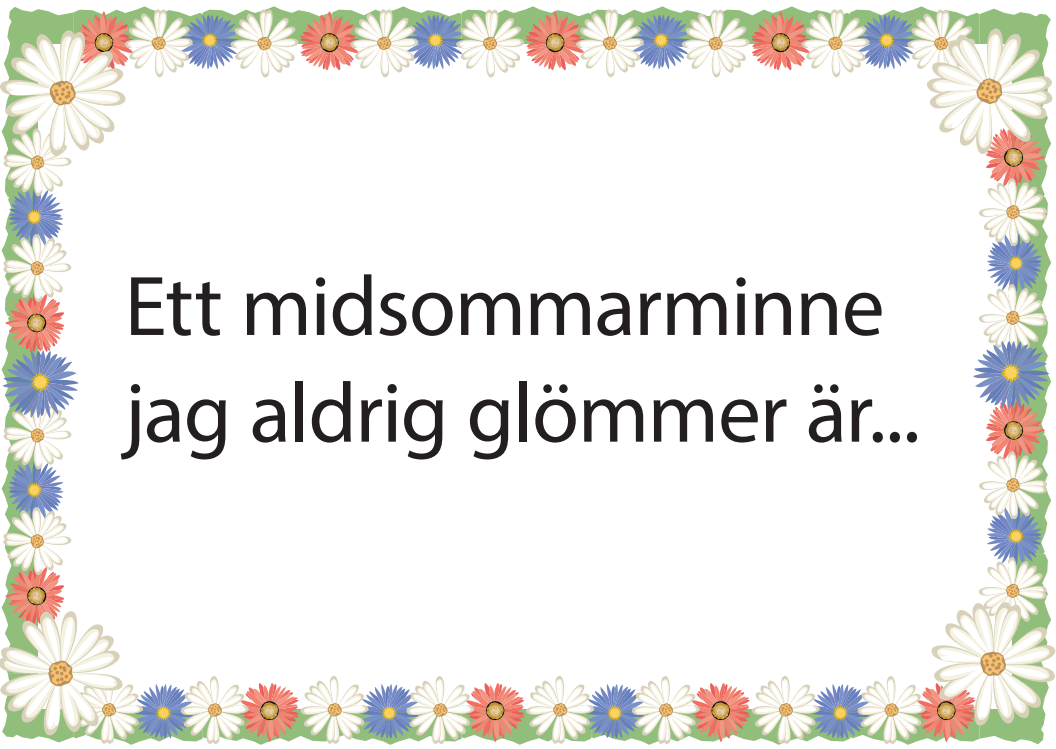
Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna lyfter antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Lämna utrymme för diskussion kring temat. Tankar som uppstår kan också be-arbetas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan också sammanfattas på en tavla, så alla ser den.

Deltagarna kan till exempel parvis välja ut 2–3 kort och dela med sig sina tankar. Därefter kan de tillsammans fundera ut en liten sommarhistoria eller förbereda sig på att inför varandra berätta om sina somriga tankar, planer och önskemål.

Med korten kan man planera sommar-säsongens verksamhet. Efter att man delat tankar kan man planera gruppens verksamhet eller gemensamma vardag, så att den fyller deltagarnas eller de boendes önskemål och högaktar deras egna traditioner.



Jag tycker att den
bästa tiden under
sommaren är...



Ett midsommarminne
jag aldrig glömmer är...



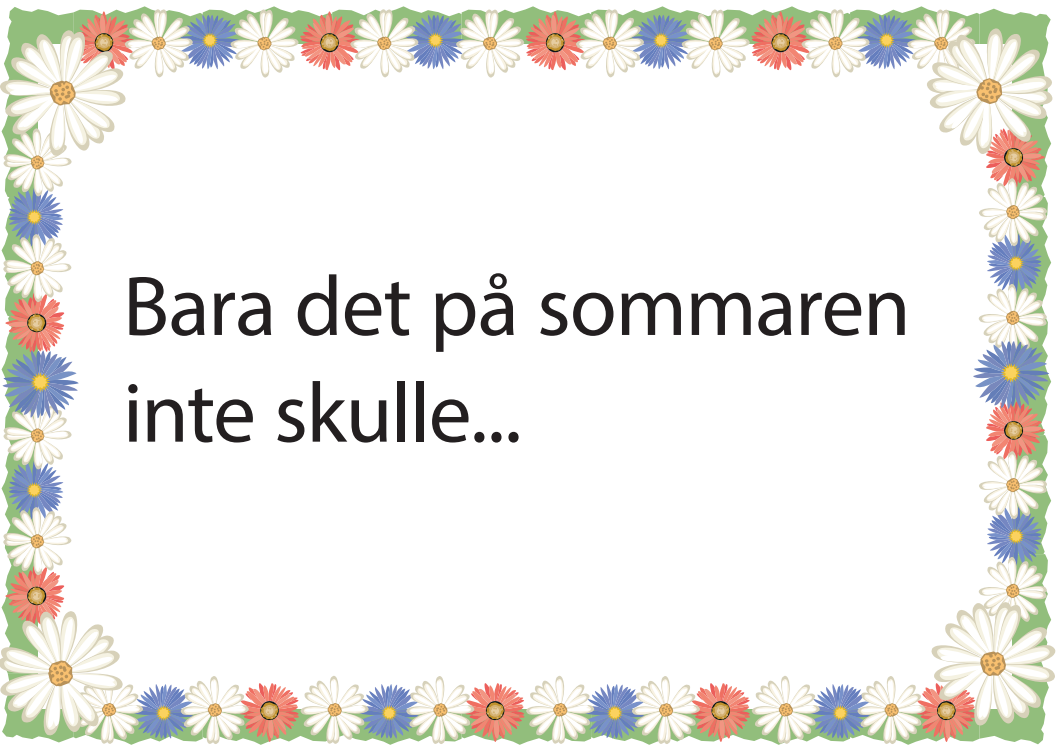
En för mig viktig
midsommar-
tradition är...



Sommaren betyder
för mig...



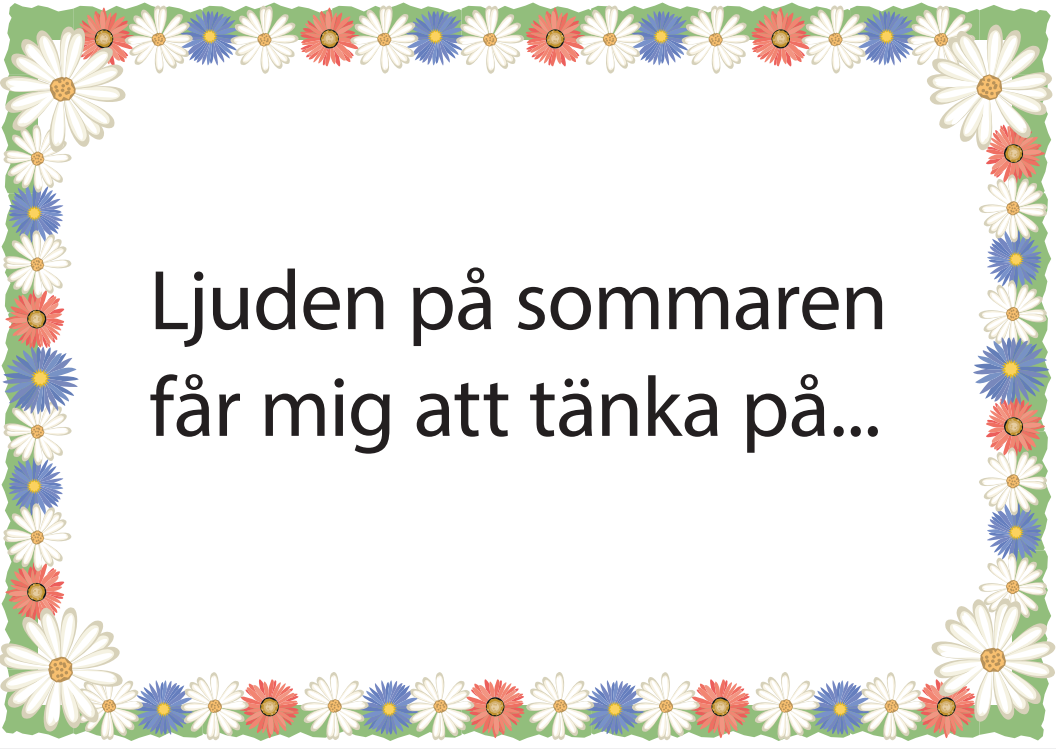
Om somrarna vill
jag fara till...



Bara det på sommaren
inte skulle...



När jag var ung,
var det mitt jobb
på sommaren att...



Ljuden på sommaren
får mig att tänka på...



Sommarens dofter får
mig att tänka på...



På sommaren skulle
jag vilja delta i...



Till sommarfirandet
i min barndom
hörde det...



På sommaren trivs
jag bäst...



Jag minns den
heta sommaren,
då...



På sommartorget
köper jag helst...



På sommaren läser
jag helst...



I sommar vill jag
resa till...



En somrig landsbygd
får mig att tänka på...



En somrig stad får
mig att tänka på...



Jag skulle vilja fira
midsommar med att...



En ljuvlig balkongs-
blomma är...



Den godaste grillmaten
på sommaren är...



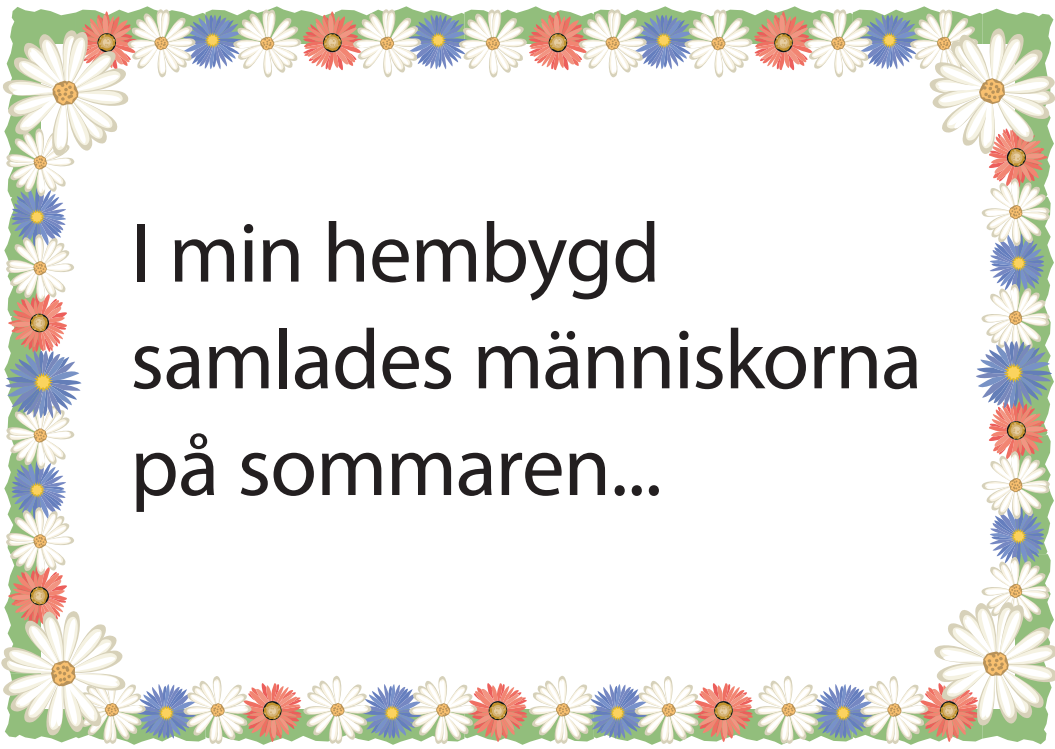
Motionsform som hör
till sommaren är...



En sång som väl
beskriver sommaren
är...



I matsäcken för en
sommarutfärd skulle
jag ta med...



I min hembygd
samlades människorna
på sommaren...



En sommarsport som
intresserar mig är...



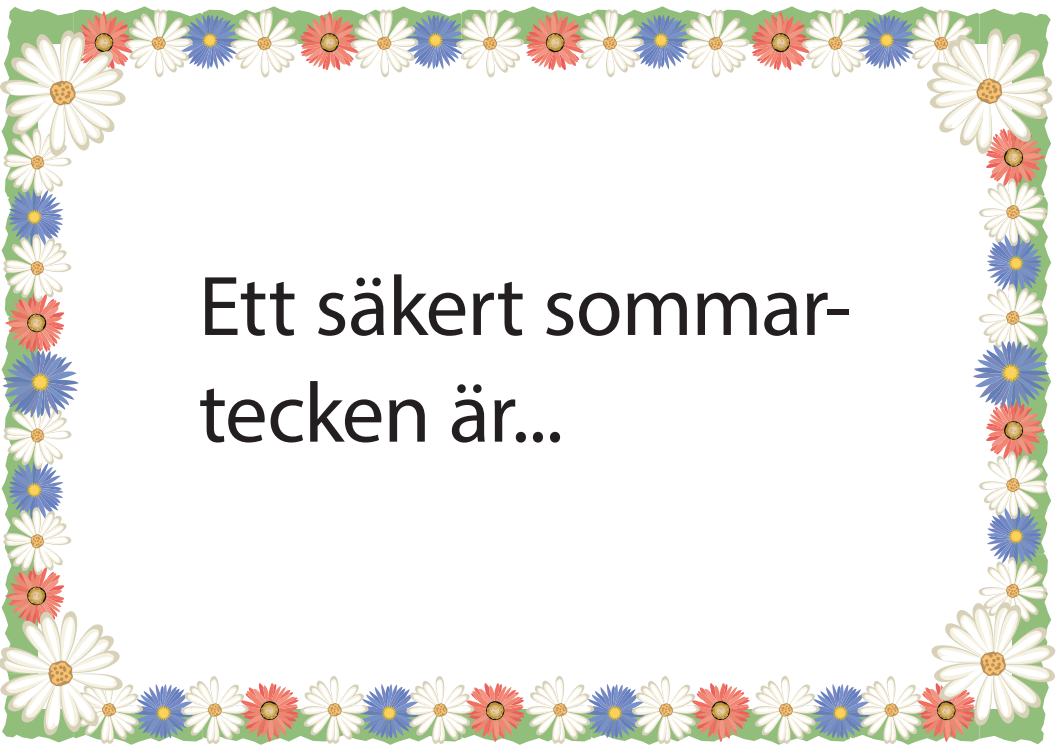
Den bästa stunden
på en sommardag
är...



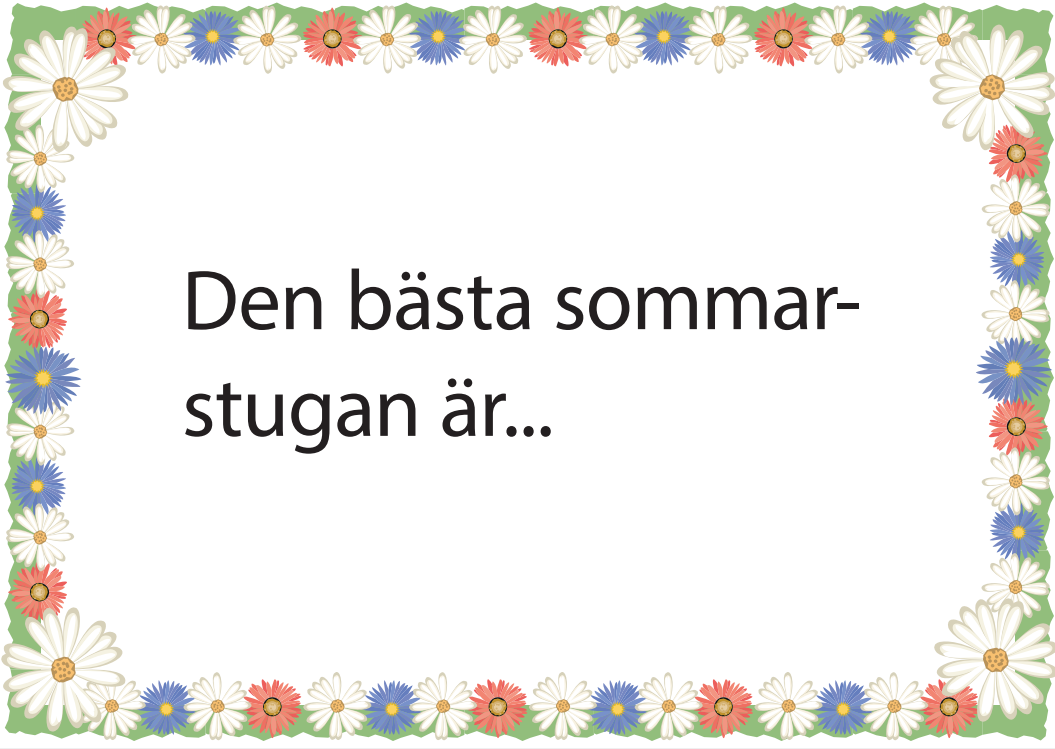
En sommarblomma
som doftar bäst är...



Mitt favoritbär som
smakar sommar är...



Ett säkert sommar-
tecken är...



Den bästa sommar-
stugan är...



I sommar skulle jag
vilja träffa...



På en sommartheater
skulle jag vilja se...



Då sommaren nalkas,
känns det som...



Då det är varmt på
sommaren, svalkar jag
mig bäst med...



Sommartid klär
jag mig helst...



Sommartid brukar jag
lägga in eller frysa...



Sommarsyssla som
jag njuter mest av är...



Musik som passar på
sommaren är...



Den bästa drycken
på sommaren är...

