



# SYTYKKEITÄ SAUNAJUTUILLE

## Aisteja avaava saunatarina

Pyydä osallistujia sulkemaan silmänsä ja lue seuraava tarina rauhallisesti.

On kesäinen lauantai-ilta. Kävelet paljain jaloin saunapolkua pitkin. Pikkukivet pistelevät ja lyhyt ruohomatto tuntuu pehmeältä ja joustavalta. Hengität viilentynyttä ilmaa syvälle keuhkoihisi. Ilmassa tuoksuu savu.

Saavut saunan nurkalle ja kosketat sen karheaa pintaa. Rappuset osaisit kiivetä vaikka silmät ummessa. Tartut monien käsien kiillottamaan ovenkahvaan, joka on tehty puun oksasta. Nykäiset kahvasta ja ovi narahtaa. Astut sisään ja katseesi kiertää pukuhuoneen hämärässä. Kaikki tutut, vuosien varrella kertyneet esineet, kostuneet tulitikkiuaskit ja sytykkeeksi tarkoitetut sanomalehdet, ovat paikoillaan. Riisut vaatteesi kaikessa hiljaisuudessa ja pinoat ne puiselle penkille. Pyyhkeesi ripustat samaan naulaan kuin aina.

Avaat saunan oven ja kostea lämpöaalto pyyhkäisee viileää ihoasi. Kuulet tulen huminaa ja kiukaan paukahduksen. Ylität kynnyksen ja saunan puolella lasket löylyvettä loristen astiaan ja kapuat mielipaikallesi lauteille. Lyöt kauhallisen löylyvettä kiukaalle ja kiuas vastaa sihisten. Lämpö laskeutuu ja katselet mieli tyyntyneenä tuttua näkymää höyryn sumentaman ikkunan läpi.