

## Taulukko 18. Käyttösoireiden lääkkeettömiä hoitomahdollisuuksia

Omaisten tuki ja ohjaus
Hyvä perushoito (ravitseminen, nesteytys, kivun hoito ym.)
Laukaisevien tekijöiden eliminointi (esimerkiksi kipu, epäasianmukainen lääkitys)
Hoitavien henkilöiden kommunikaatiotaitojen parantaminen
Hoitojärjestelyt ja hoitotoimenpiteiden selvitys muistisairaiden tarpeisiin vastaamiseksi
<u>Musiikkiterapia</u>
Tunne-elämää tukevat ja kognitiivisesti suuntautuneet terapiat ( <u>muistelu-</u> ja <u>validaatioterapia</u> )
Merkityksellisiä kokemuksia painottavat menetelmät ( <u>virikkeellisyys, aistiaktivaatio</u> )
Käyttäytymisen ja vuorovaikutustapojen hallintaa tukevat menetelmät (behavioraaliset terapiat)
<u>Liikunta</u>
Muut luovat toiminnat, kuten <u>musiikki, kuvataide, tanssi ja kädentaitojen harjoittaminen</u>

<http://kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/suositus?id=hoi50044>