



## **MIELIKUVAJUMPPA – ARJEN ASIAT**

*Tutut arkiset askareet muuntuvat jumppatuokioksi.*

*Voit ohjata liikkeitä jumppatuokiona tai valmistaa niistä jumppakortit.*

*Tällöin kukin osallistuja voi olla vuorollaan jumpan ohjaaja. Hän kertoo, mitä liikettä tehdään ja näyttää, kuinka arkinen asia tehdään.*

*Pienellä mielikuvituksella tehtävistä saa rakennettua myös tarinaa, kun lisää kuvausta vastaten kysymyksiin: kuka, missä, miten, koska?*

*Kortteja voi käyttää myös pantomiimi-visailuna, jolloin vuorotellen arvaillaan, mikä tuttu tekeminen on kysymyksessä.*

- Hiusten kampaaminen, vuoroin kummallakin kädellä
- Kahvimyllyn pyöritys
- Tuolilta nouseminen
- Pullataikinan vaivaaminen
- Taikinan kauliminen
- Veneellä soutaminen
- Virvelin heitto
- Lehtien haravoiminen
- Lehmän lypsäminen
- Voin kirnuaminen
- Haitarin soittaminen
- Viulun soittaminen
- Pianon soittaminen
- Puun sahaaminen
- Seinän maalaaminen
- Vasaralla hakkaaminen
- Ikkunan peseminen
- Hyttysten tappaminen
- Pyykkien ripustaminen

- Risteyksessä liikenteen tarkkailu
- Kyytiin liftaaminen
- Tenniksen pelaaminen
- Hiihdon sauvatyöntö
- Urheilukilpailun aaltojen tekeminen
- Omenoiden poimiminen
- Kukkien kerääminen
- Omaan napaan tuijottaminen
- Kengänkärkien kiillottaminen
- Ompelukoneen polkeminen
- Mattojen puisteleminen
- Lattiarievun vääntäminen
- Rintauinnin uiminen
- Saunassa vihtominen
- Keinutuolissa keinuminen
- Tossujen potkaisu pois jalasta
- Viluisena hytiseminen
- Sukkien jalkaan vetäminen
- Ison halauksen antaminen
- Ison puuropadan hämmentäminen
- Aamulla noustessa voimistelu