



Iloisia lauluja

SISÄLLYSLUETTELO

	sivu
Tukkipoika.....	3
Mökin laittaja.....	4
Vanha kevätlaulu.....	5
Terveyspilleri.....	6
On ilo olla vanha.....	8
Hyviä neuvoja.....	9
Saunavihdat.....	10
Soittajapaimen.....	11
Leskisillä.....	12
Tää ystävyys ei raukene.....	15



TUKKIPOIKA

**1. Tukkipoika se lautallansa
on kuin vesilintu,
huh, hei, ja laulan vaan
ja on kuin vesilintu.
Pitkät saappaat jalassa
ja remmihihnat kintuss',
huh, hei ja laulan vaan
ja remmihihnat kintuss'.**

**2. Tukkipoika se lautallansa
se on iso herra,
huh, hei, ja laulamme
ja se on iso herra.
Kultakello taskussa
ja vitjat viiden kerran,
huh, hei ja laulamme
ja vitjat viiden kerran.**



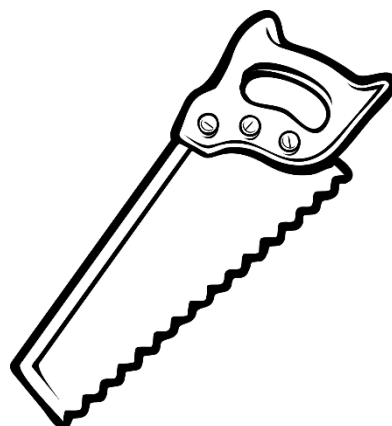
Sanat Teuvo Pakkala (1862-1925)
Sävel Oskar Merikanto (1868-1924)



MÖKIN LAITTAJA

1. Nytpä tahdon olla ma
pienen mökin laittaja:
seinät kun saan valmihiksi,
toisen pään teen kammariksi,
päähän toiseen pirttisen,
sievän, hauskan, puhtoisen.
2. Sitten vielä rakennan
tallin, aitan, navetan.
Hyv on olla myöskin sauna,
jossa kylven lauantaina.
Riihi metsän rinnassa,
nuottakota rannassa.
3. Talliss oiva hevonen,
panna auran etehen.
Neljä lehmää navetassa,
pieni porsas karsinassa,
lampahia vuonineen
määrällensä kymmenen.
4. Pellot kauniit, viljavat,
niityt, nurmet ruohoisat.
Paljon voimaa tehdä työtä,
sekä aina onni myötä.
Siin on kaikki toivehein,
joista laulun tään ma tein.

Sanat P J Hannikainen (1854-1924)
Ruotsalainen kansansävelmä



VANHA KEVÄTLAULU

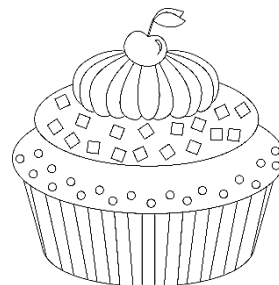
1. Murheesi suista, ilmasta puista,
soi riemuvirsi, tuoksuu jo maa.
Myös virta vielä tanssiipi tiellä,
päin merta mennen noin vaahtoaa.
Nyt rintaraukka riemusta lyö
jäi kauas taakse talvemme yö.
Murheesi suista, ilmasta puista,
soi riemuvirsi tuoksuu jo maa.
2. Muistoissa mulla, myös ehkä sulla
lie musta häivä, kaik' unholaan.
Loukkoon jo huolet pois varjopuolet,
aurinko armas luo loistoaan.
Nuoruutta soipi viidat ja haat,
nuoruutta niistä itsekin saat.
Siis riemumiellä laula sä tiellä
nuoruus on suurin lahjoista maan.

Suomalaiset sanat Martti Korpilahti (1886–1938)
Ruotsalainen kansansävelmä



TERVEYSPILLERI

1. Pintahan vatsan, kun kertyypi rasvaa,
housut on ahtaat, ei napit käy kiinn.
Leuka kun toinen jo esille kasvaa,
huoleen on aihetta, eiks ole niin?



Hei!

Lenkille, lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan.
Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan.

2. Kroppas kun kuihtuu ja ruoka ei maita,
yön tullen unta et silmiisi saa,
olokin raskas ja kuin pakkopaita,
hermot myös klikkaa, se sua harmittaa.

Hei!

Lenkille, lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan.
Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan.



3. Kalliiks käy sulfat ja kaikki muut rohdot,
pyörryt kun laskun sä näet lääkärin,
auta ei hormonit, ei vitamiinit,
parhaimman neuvomme nyt pillerin:

Hei!

Lenkille, lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan.

**Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan.**

- 4. Metsissä retkeillen käy vapaa-aikas.
Huomaat: se konsti on voittamaton.
Kroppas on jäntevä, mielesi raikas,
retkeily parhaimman suo nautinnon.**

Hei!

**Lenkille, lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan.**

**Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan.**

Sanoittaja tuntematon

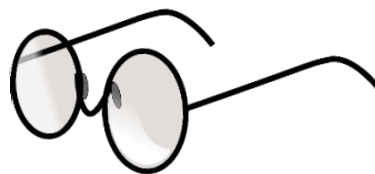
Sävel kansanlaulu Rullaati, rullaati



ISTUMATANSSI

Lantiota nostaen rullataan vartalon painoa pakaralta toiselle.
Kädet voivat heilua tahdissa. Nousevan pakaran puoleinen jalka
voi nousta irti lattiasta.
Kertosäkeen lenkille-osuudessa nostellaan polvia
ja penkille-osuudessa nouseaan hallitusti pystyyn ja
istuudutaan takaisin tuolille.
Kädet voi heilauttaa suoraksi eteen vauhdittamaan ylös nousua.

ON ILO OLLA VANHA



- 1. On ilo olla vanha.
Se suuri ilo on.
Ai, ai vanhoja, kaikilla ei ole iloja,
mutta meillä vanhoilla omat ilot on.**
- 2. Hosukaa te toiset.
Nyt teidän vuoro on.
Ai, ai toisia: kiirettä on sekä hoppua,
mutta meillä vanhoilla oma rytmi on.**
- 3. Täältä lähtee neuvot.
Ne aina tarpeen on.
Ai, ai neuvoja. Kaikilla ei ole helppoa,
mutta meidän neuvoilla hyvä olla on.**
- 4. Ikäluokkakriisi – se turha kriisi on.
Ai, ai kriisiä, tehdään siitä biisiä.
Silloin meillä kaikilla hyvä mieli on.**

Sanat Markku Lehto 2019

Sävel Marjatta Pokela: Vaarilla on saari



HYVIÄ NEUVOJA

1. Jos seurakses valitset tuskat ja huolet,
nuorna jo naamasi kurttuihin saat.
Mutta jos vaivoistas unohdat puolet,
laulellen muillekin lohtua jaat.
Hei, rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullallallei.
Hei, rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullallallei.



2. Harmeja väistän, en murhetta kannan.
Hymyllä tahdon ja laulella ain.
Huolille valtaa en uhmalla anna,
moisista kiusoista kylliksi sain.
Hei, rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullallallei.
Hei, rullaati, rullaati, rullaati rullaa,
rullaati, rullaati, rullallallei.



Sanoittaja tuntematon
Sävel kansanlaulu Rullaati, rullaati



SAUNAVIHDAT

**1. Lapsoset ketterät kotihaasta
koivusta oksat taittaa.**

**Noistapa nopsilla käsillensä
saunahan vihdat laittaa.**

Lauteilla saunan kotoisen, taas illalla kylpy maittaa.

Lauteilla saunan kotoisen, taas illalla kylpy maittaa.



**2. Pehmyt on lapsista aina vihta,
äiti jos vihtomassa.**

**Lämpöinen löyly on kotisaunan,
toisin on vierahassa.**

Jospahan säilyis äidin lapset kylmältä maailmassa.

Jospahan säilyis äidin lapset kylmältä maailmassa.



Sanat Maija Konttinen (1873 - 1949)

Kansansävelmä



SOITTAJAPAIMEN

1. Tein minä pillin pajupuusta,
toki vain pajupuusta.
Hei, soreasti, koreasti pillini soipi,
toki vain pajupuusta.
Hei, soreasti, koreasti pillini soipi,
toki vain pajupuusta.
2. Metsässä soitan illan suussa,
toki vain illan suussa.
Hei, soreasti, koreasti pillini soipi,
toki vain illan suussa.
Hei, soreasti, koreasti pillini soipi,
toki vain illan suussa.

Kansanlaulu ja kansansävel



LESKISILLÄ

1. Ei ole leskeä ollenkaan, ollenkaan, ollenkaan.
Ei ole leskeä ollenkaan, ollenkaan.
2. Tytön oma kulta vaan, kulta vaan, kulta vaan.
Tytön oma kulta vaan, kulta vaan.
3. Tuolta se tulla sipsuttaa, sipsuttaa, sipsuttaa.
Tuolta se tulla sipsuttaa, sipsuttaa.
4. Mitkäs sil on jalassa, jalassa, jalassa?
Mitkäs sil on jalassa, jalassa?
5. Vanhat tuohivirsut vaan, virsut vaan, virsut vaan.
Vanhat tuohivirsut vaan, virsut vaan.
6. Nekin pitäis paikata, paikata, paikata.
Nekin pitäis paikata, paikata.
7. Vaan kun ei oo nauvoja, nauvoja, nauvoja.
Vaan kun ei oo nauvoja, nauvoja.
8. Kaupastahan niitä saa, niitä saa, niitä saa.
Kaupastahan niitä saa, niitä saa.
9. Alimmalta hyllyltä, hyllyltä, hyllyltä.
Alimmalta hyllyltä, hyllyltä.



10. Kymmenellä pennillä, pennillä, pennillä.
Kymmenellä pennillä, pennillä.



11. Vaan kun ei oo pennejä, pennejä, pennejä.
Vaan kun ei oo pennejä, pennejä.

12. Pankistahan niitä saa, niitä saa, niitä saa.
Pankistahan niitä saa, niitä saa.

13. Vaan kun ei oo luotoa, luottoa, luottoa.
Vaan kun ei oo luotoa, luottoa.

14. Mikäs sitten pelastaa, pelastaa, pelastaa?
Mikäs sitten pelastaa, pelastaa?

15. Täytyy mennä naimisiin, naimisiin, naimisiin.
Täytyy mennä naimisiin, naimisiin.

16. Ota rikas leski vaan, leski vaan, leski vaan!
Ota rikas leski vaan, leski vaan!

17. Sitten mennään pappilaan, pappilaan, pappilaan.
Sitten mennään pappilaan, pappilaan.

18. Ja uudet kengät ostetaan, ostetaan, ostetaan.
Ja uudet kengät ostetaan, ostetaan.



19. **Ja vanhat virsut paikataan, paikataan, paikataan.
Ja vanhat virsut paikataan, paikataan.**
20. **Ja sitten eletään onnessa, onnessa, onnessa.
Ja sitten eletään onnessa, onnessa.**
21. **Nyt on loppu satu tää, satu tää, satu tää.
Nyt on loppu satu tää, satu tää.**

Suomalainen piirileikkilaulu



TÄÄ YSTÄVYYS EI RAUKENE

**Tää ystävyys ei raukene, vaan kestää ainiaan.
On suuri silloin riemumme, kun jälleen kohdataan.
Tiet kauas voivat loitota, jää muistot sydämiin.
Siis vielä kiitos kaikesta ja terve näkemiin.
Tää ystävyys ei raukene, vaan kestää ainiaan.
On suuri silloin riemumme, kun jälleen kohdataan.**



ISTUMATANSSI YSTÄVYYSLAULUUN

**Kädet käsissä keinutaan puolelta toiselle.
Kädet ylös, alas (tai seisomaan, istumaan), ylös...
Kädet irti ja työnnetään käsillä eteenpäin hitaasti
Vedetään kädet rintaa vasten päällekkäin.
Kätellään vieruskaveria.
Vilkutetaan hyvästiksi.
Kädet käsissä keinutaan puolelta toiselle
Kädet ylös, alas (tai seisomaan, istumaan), ylös...**