

**Sinä olet kuin Lasse,  
koska...**

Tavoittelet unelmaasi.

Pidät itsesi kunnossa.

Käytät voimiasi viisaasti.

Sinulla on tahdonvoimaa.

Kehität taitojasi jatkuvasti.

Osaat keskittyä yhteen asiaan.

Kuljet rohkeasti omaa polkuasi.

Olet valmis yrittämään uudestaan.

Teet jotain muuta tärkeää.

Lasse Virén on voittanut olympialaisissa 4 kultamitalia. Münchenissä Lasse Virén kaatui ja voitti silti juoksukilpailun. Varsinkin kaatuminen ja voitto tekivät Lasse Virénistä kuuluisan.

*Haluaisitko sinä olla kuuluisa?*

*Mitä haluaisit vieraiden ihmisten sinusta tietävän?*

Juuri ennen Münchenin 5 000 metrin juoksua, Lasse Virén loikoili ja keskittyi rauhassa omissa oloissaan. Muut juoksijat hyppelivät ja venyttelivät.

*Miten sinä valmistaudut, kun edessäsi on tärkeä tehtävä?*

Kun Lasse Virén palasi Suomeen Münchenin olympialaisista kaksi kultamitalia kaulassaan, hänelle järjestettiin juhlat. Lasse Virén kutsuttiin myös presidentin luokse.

*Miten sinä haluaisit juhlia, kun olet onnistunut tärkeässä tehtävässä?*

Lasse Virén oli jo lapsena hyvä juoksija, ja hän juoksi paljon. Monet ihmiset ihmettelivät nuorta, juoksevaa poikaa.

*Millaisista taidoista sinä sait kehuja, kun olit lapsi?*

*Olitko sinä lapsena innostunut jostakin asiasta, jota aikuiset ihmettelivät?*

Lasse Virénin sukulaiset kertoivat tarinaa Lassen vasikkajahdistä. Metsään karannut vasikka väsyi nopeammin kuin Lasse, ja hän sai karkulaisen kiinni.

*Kertovatko sinun sukulaisesi jotain tarinaa siitä, mitä sinä olet lapsena tehnyt? Millainen tarina on?*

Lasse Virén kirjoitti harjoittelustaan päiväkirjaa. Päiväkirjan kirjoittaminen auttoi Lassea kehittymään paremmaksi juoksijaksi.

*Oletko sinä kirjoittanut päiväkirjaa? Mitä sinä olet oppinut päiväkirjan avulla?*

Lasse Virénillä oli hyvä valmentaja, Rolf Haikkola Myrskylästä. Valmentajan ohjeiden avulla Lasse oppi juoksemaan nopeasti ja viisaasti.

*Tunnetko sinä ihmisen, jonka neuvoja kuuntelet tarkasti? Millaiset neuvot ovat jääneet mieleesi?*

Kuntoilutapahtuma Lassen Hölkkä järjestetään edelleen joka vuosi. Lasse Virénin esimerkki on innostanut nuoria juoksemaan ja vanhempia kuntoilemaan.

*Onko jonkun urheilijan esimerkki vaikuttanut sinuun? Kerro lisää.*