

# Sitä sun tätä -kuvamuistiharjoitus

ERIAIHEISIA KUVIA 5 – 10 – 15 – 20 kpl

- Ennen harjoituksen aloitusta on tärkeää kertoa, että tämä on leikkimielinen menetelmä, eikä toimi lainkaan muistitestinä. Harjoitus tehdään aivotoiminnan virkistämiseksi ja muistin harjoittamiseksi.  
**KERRO, ETTÄ HARJOITUKSEN JÄLKEEN EI KYSYTÄ, MONTAKO KUKIN MUISTII!**
- Tehtävä on kaikille haastava – varsinkin, jos käytetään 20 eriaiheista kuvaa. Valitse kuvien määrä osallistujien mukaan.
- Jaa kaikille kynä ja paperi sekä samanlainen kuvapaperi alassuin pöydälle. Kuvapaperi olisi hyvä tulostaa hieman paksummalle paperille, jotta se ei näy läpi. Kuvan voi myös heijastaa seinälle tai katsoa kuvaruudulta. Kehota kaikkia kääntämään paperi yhtä aikaa ja minuutin aikana painamaan mieleensä mahdollisimman monta kuvaa. Ilmoita, kun aika loppuu ja paperit käännetään taas nurin päin. Sen jälkeen jokainen kirjoittaa paperille niin monta asiaa, kuin muistaa nähneensä.
- Kuvassa olevat asiat:
  1. Puhelin
  2. Banaani
  3. Sateenvarjo
  4. Lehmä
  5. Kirja
  6. Orava
  7. Kaulin
  8. Mansikka
  9. Polkupyörä
  10. Vasara
  11. Perhonen
  12. Kamera
  13. Koira
  14. Sydän
  15. Auto
  16. Kenkä
  17. Silmä
  18. Vene
  19. Juusto
  20. Euro ”raha”
- Kun kaikki ovat valmiita, keskustellaan, oliko mieleen painaminen haastavaa ja mitä muistamisen keinoja kukin käytti. Vaihtoehtoja ovat esim. jaottelu: eläimet, syötävät, kulkuneuvot tai jaottelu värien mukaan tai tarinan keksiminen kuvista. Lopuksi saa vielä katsoa kuvia paperilta.
- Menetelmä sopii hyvin pari- tai ryhmätehtäväksi, jolloin tehtävä helpottuu huomattavasti.
- Kuvia voi käyttää myös toisinpäin. Ensin tarkastellaan kokonaisuutta, jossa on enemmän kuvia esim. 15 kuvaa ja sitten kokonaisuutta, jossa on vähemmän kuvia esim. 5. Kysy, mitä asioita kuvasta nyt puuttuu. Tai päinvastoin, mitä tuli lisää.







