



Kuvamuistiharjoitus

ERI AIHEISIA KUVIA 5 - 20 kpl

Ennen harjoituksen aloitusta on tärkeää kertoa, että menetelmä on leikkimielinen, eikä toimi lainkaan muistitestinä. Harjoitus tehdään aivotoiminnan virkistämiseksi ja muistin harjoittamiseksi. Tehtävä on kaikille haastava – varsinkin, jos käytetään 20 eri aiheista kuvaa. Vaihtoehdot ovat 5 – 8 – 12 – 20 kuvaa. Valitse kuvien määrä ryhmän mukaan. Voi myös tehdä niin, että verrytellään aloittamalla 5 kuvasta ja lisätään lukumäärää tulosten mukaan.

Jokaiselle osallistujalle jaetaan kynä ja paperi sekä samanlainen kuvapaperi alassuun pöydälle. Kuvapaperi olisi hyvä tulostaa hieman paksummalle paperille, jotta se ei näy läpi.

Ohjaaja kehottaa kaikkia kääntämään paperin yhtä aikaa ja minuutin aikana painamaan mieleensä mahdollisimman monta kuvaa. Ohjaaja ilmoittaa, kun aika loppuu ja paperit käännetään taas nurin päin. Sen jälkeen jokainen kirjoittaa paperille niin monta asiaa, kuin muistaa nähneensä. Kun kaikki ovat valmiita, käydään yhdessä läpi, mitä kukin on muistanut.

- Onko joku muistanut kaikki kuvat?
- Oliko joku kuva, jonka kaikki osallistujat muistivat?
- Millaisia muistisääntöjä kukin itselleen keksi?

Lopuksi saa vielä katsoa kuvia paperilta.

Kuvassa olevat asiat:

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. lusikka | 11. lentokone |
| 2. silmälasit | 12. luistin |
| 3. karttapallo | 13. hattu |
| 4. sohva | 14. perhonen |
| 5. jäätelötötterö | 15. lyijykynä |
| 6. talo, ”mökki” | 16. kello |
| 7. kukko | 17. majakka |
| 8. hääkuva, ”pariskunta” | 18. jalkapallo |
| 9. sateenvarjo | 19. hevonen |
| 10. omena | 20. puhelin |

Helpotettu versio:

- ❖ Ilman kyniä ja paperia harjoitusta voi tehdä niin, että ohjaaja pyytää osallistujia luettelemaan suullisesti muistamiaan kuvia. Yritetään yhdessä muistaa mahdollisimman monta. Lopuksi tarkastetaan vielä paperista, kuinka onnistuttiin.

Kuvan heijastaminen seinälle:

- ❖ Jos käytössä on videotykki, voidaan kuvat heijastaa seinälle ja toteuttaa menetelmä ilman paperia.

Kuvapaperin tai heijastetun kuvan muita käyttömahdollisuuksia:

- ❖ Kuvapaperia voi käyttää myös hauskan tarinan keksimiseen, jolloin jokainen osallistuja vuorollaan lisää tarinaan yhden lauseen ja käyttää siinä paperista valitsemaansa kuvaa. Tämä käy myös muistiharjoituksesta, jos tarinan rakentamisen jälkeen koetetaan toistaa se ulkomuistista. Mitä hassumpi tarina, sitä helpommin se jää mieleen.
- ❖ Kuvapaperia voidaan käyttää sananselityspelinä, jolloin ohjaaja tai joku ryhmän jäsenistä antaa vihjeitä valitsemastaan kuvasta ja toiset yrittävät arvata, mikä kuvista on kysymyksessä. Jos tarvitaan haastetta, paperi ei ole enää esillä, vaan sitä on katseltu jonkin aikaa ja sen jälkeen tehdään kysymyksiä. Esimerkkejä vihjeistä:
Sanonnan mukaan joidenkin kerrotaan syntyneen tämä suussa.
Vastaus: hopealusikka.
Tyypillisesti tämä on musta, tässä paperissa punainen, mutta niitä voi olla monen värisiä ja kuviollisiakin löytyy?
Vastaus: sateenvarjo
- ❖ Helpoin tapa käyttää kuvaa, on etsiä siitä tiettyyn asiaan liittyviä asioita. Esimerkiksi:
Mikä kuva liittyy syömiseen? (jäätelö, omena, lusikka)
Mikä kuva liittyy liikkumiseen paikasta toiseen? (lentokone, hevonen, luistin)
Mikä kuva liittyy eläinmaailmaan? (hevonen, perhonen, kukko)
Mihin kuvista voi mennä sisälle? (talo, majakka, lentokone)
Mikä kuva liittyy harrastamiseen? (jalkapallo, lyijykynä, lentokone ja karttapallo =matkailu, sohva=löhöily tai sisustaminen)







