



Kuvamuistiharjoitus

LAPSILLE JA ISOVANHEMMILLE

5 - 15 kuvaa

Ennen harjoitusta on tärkeää kertoa, että harjoitus on leikkimielinen. Se ei toimi muistitestinä. Harjoitus tehdään muistin harjoittamiseksi. Tehtävä on kaikille haastava – varsinkin, jos käytetään 15 eri aiheista kuvaa. Vaihtoehdot ovat 5 – 8 – 11 – 15 kuvaa. Valitse kuvien määrä osallistujien mukaan. Voi myös verrytellä aloittamalla 5 kuvasta ja lisätä lukumäärää tulosten mukaan.

Jokaiselle osallistujalle tai osallistujaparille jaetaan kynä ja paperi sekä samanlainen kuvapaperi alassuin pöydälle. Kuvapaperin voi tulostaa hieman paksummalle paperille, niin se ei näy läpi.

Ohjaaja kehottaa kaikkia kääntämään paperin yhtä aikaa ja minuutin aikana painamaan mieleensä mahdollisimman monta kuvaa. Ohjaaja ilmoittaa, kun aika loppuu ja paperit käännetään taas nurin päin. Sen jälkeen jokainen kirjoittaa paperille niin monta asiaa, kuin muistaa nähneensä. Kun kaikki ovat valmiita, käydään yhdessä läpi, mitä on muistettu.

- Onko joku muistanut kaikki kuvat?
- Oliko joku kuva, jonka kaikki osallistujat muistivat?
- Millaisia muistisääntöjä kukin itselleen keksi?

Lopuksi saa vielä katsoa kuvia paperilta.

Kaikki 15 kuvaa:

aurinko, kirsikat, avoauto (auto), sakset, kala, laastari, jalkapallo (pallo), shakkipeli, donitsi (suklaamunkki), ampiainen, jumppaaja (voimistelija), (sininen) kirja, sydän, vetoketju, lankakerä,

Helpotettu versio:

- ❖ Ilman kyniä ja paperia harjoitusta voi tehdä niin, että ohjaaja pyytää osallistujia luettelemaan suullisesti muistamiaan kuvia. Yritetään yhdessä muistaa mahdollisimman monta. Lopuksi tarkastetaan paperista, kuinka onnistuttiin.

Kuvan heijastaminen seinälle:

- ❖ Jos käytössä on videotykki, voidaan kuvat heijastaa seinälle ja toteuttaa kuvamuistiharjoitus ilman paperia.

Kuvapaperin tai heijastetun kuvan muita käyttömahdollisuuksia:

- ❖ Kuvapaperia voi käyttää myös hauskan **tarinan keksimiseen**. Jokainen osallistuja vuorollaan lisää tarinaan yhden lauseen ja käyttää siinä paperista valitsemaansa kuvaa. Tämä käy myös muistiharjoituksesta, jos tarinan rakentamisen jälkeen koetetaan toistaa se ulkomuistista. Mitä hassumpi tarina, sitä helpommin se jää mieleen.
- ❖ Kuvapaperia voidaan käyttää **sananselityspelinä**, jolloin ohjaaja tai joku ryhmän jäsenistä antaa vihjeitä valitsemastaan kuvasta ja toiset yrittävät arvata, mikä kuvista on kysymyksessä. Jos tarvitaan haastetta, paperi ei ole enää esillä, vaan sitä on katseltu jonkin aikaa ja sen jälkeen tehdään kysymyksiä. Esimerkkejä vihjeistä:

Mikä paistaa niin hyvin kuin pahoillekin?

Vastaus: *aurinko*

Vanha kansa sanoi, että jos nämä pyrkivät sisälle, se tietää sateita.

Vastaus: *ampiainen*

Näitä on kankaisia ja muovisia, leikattavia ja yksittäispakattuja.

Vastaus: *laastari*

- ❖ Helpoin tapa käyttää kuvaa, on etsiä siitä joitain kysyttyjä asioita:

Mikä kuva liittyy syömiseen? (kirsikat, kala, donitsi)

Mikä kuva liittyy liikkumiseen paikasta toiseen? (auto)

Mikä kuva liittyy tykkäämiseen? (sydän)

Mitä eläimiä löydät kuvista? (kala, ampiainen)

Mikä kuva liittyy harrastamiseen? (jalkapallo, lankakerä, auto, voimisteliija, shakkipeli, kirja)







