



Kierrokselta kaupassa ideoita, helpotusta ja hyvinvointia arkeen!

Tiedätkö, mitä uutta löytyy puurohiutalehyllystä lähikaupastasi? Mikä levite leivän päälle on toistaan parempi ja miksi? Ovatko mainostetut proteiinituotteet välttämättömiä ja kenelle?

_____ järjestää maksuttoman
Yhdistyksen nimi

Kierroksen kaupassa

_____ Kaupan nimi

_____ Osoite

_____ KLO: _____
Viikonpäivä ja päivämäärä

Teemana: _____

Matalan kynnyksen tapahtumasta etsitään vastauksia ruoka-aiheisiin kysymyksiin sekä helpottavia ideoita arkiseen ruuanlaittoon. Tavoitteena vahvistaa aikuisten valmiuksia aivo- ja valtimoterveyden edistämisessä ja muistisairauksien ehkäisyssä.