

VÅRLIGA FRÅGOR

Diskussionskort för väckning av vårstämning och planering av vårsäsongen

Frågorna hänför sig till:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp och engagera.

Användningsidéer

Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna lyfter antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Bered möjlighet till diskussion om temat. Tankar som uppstår kan också bearbetas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan också sammanfattas på tavlan så alla ser den.

Deltagarna kan till exempel parvis välja ut 2-3 kort och dela med sig sina tankar. Därefter kan de tillsammans avfatta en liten vårhistoria eller förbereda sig för att för varandra berätta om sina vårliga tankar, planer och önskemål.

Med korten kan man planera vårsäsongens verksamhet. Efter att man delat tankar kan man planera gruppens verksamhet eller gemensamma vardag så att den fyller deltagarnas eller de boendes önskemål och högaktar deras egna traditioner.

På våren vill jag gå ...	Jag hoppas att våren inte är ...
När vårsolen värmer känner jag att ...	När jag tänker på vårens ljud kommer jag att tänka på ...

När jag tänker på vårens dofter kommer jag att tänka på ...	I min hembygd samlas människorna på våren för att ...
Till min barndoms vårlekar hörde ...	På våren trivs jag bäst ...
När våren dagas tycker jag att ...	En vårlig strand får mig att tänka på ...
På våren läser jag helst ...	Den här våren kunde jag besöka ...
Jag tycker att till vårens gårdsarbeten hör ...	För mig viktig vårhändelse är ...
Den här våren vill jag träffa ...	När jag var ung hörde till vårens arbeten ...
Vårsyssla som jag njuter mest av är ...	Jag tycker att en vacker vårdag smakar bäst ...
Jag tycker att en sång som väl beskriver våren är ...	För en vårutfärd gör jag iordning en matsäck med ...
Varje vår har jag för vana att ...	I den vårliga staden fascinerar jag mest av ...

Vårvädret som lockar ut mig är ...	Vårblomma som jag mycket väntar på att ska slå ut är ...
Det bästa på skolans vårfest tycker jag är ...	Jag tycker att ett säkert vårtecken är ...
På våren hämtar jag från förrådet ...	Jag tycker att vårens färg är ...
För mig viktig vårflyttfågel är ...	Jag tycker att en festlig vårdryck är ...
Jag anser att till vårstädningen alltid hör ...	Mina vackraste vårkläder är ...
När jag var ung hjälpte jag på våren ...	Jag tycker att en vårlig motionsform är ...
Besvär som gatudamm och pollen medför lindras bäst av ...	Musik som väcker mitt vårsinne är ...

© Kirsi Alastalo 2015 och CFGV:s Seniorverksamhet 2015 på svenska Hans Falck
 Alfred Kordelins allmänna framstegs- och bildningsfond
 Materialet kan skrivas ut från Centraförbundet för de gamlas väls Vahvike-materialbank på
 internetsidorna www.vahvike.fi