

FRÅGOR KRING JULEN

Diskussionskort för att väcka julkänsla eller för att planera högtiden

Frågorna berör:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

I början är frågorna lätta och blir
svårare mot slutet. På sista sidan finns
tomma kort, som man kan hitta på
nya frågor till. Välj dem du behöver.
Skriv ut, klipp och engagera.

© Kirsi Alastalo ja Kirsi Anthoni 2015
Svensk översättning Kristina Strand-Ketonen 2017

Materialet kan skrivas ut från Centraförbundet
för de gamlas väls Vahvike-materialbank på
internetsidorna www.vahvike.fi.

Idéer för användning

Korten kan bredas ut på bordet eller hållas i
handen som en solfjäder. Deltagarna lyfter
antingen ett eget eller ett gemensamt kort.
Lämna utrymme för diskussion kring ämnet.
Tankar som uppstår kan också bearbetas genom
att rita, var och en på ett eget eller gemensamt
på ett stort papper. Diskussionen kan också
sammanfattas på en tavla, så alla ser den.

Deltagarna kan parvis välja ut 2–3 kort och dela
med sig sina tankar. Därefter kan de tillsammans
fundera ut en liten julberättelse eller förbereda
sig på, att inför varandra berätta om sina tankar,
planer och önskemål kring julen.

Med hjälp av korten kan man planera
gemensamt julfirande. Efter att man delat
tankar kring julen kan man ordna julhögtiden
eller hemmet, så att de fyller deltagarnas
eller de boendes önskemål och beaktar
deras egna traditioner.



Julens färger är...



Den godaste
julmaten är...



Det godaste bakverket
på julen är...



Vädret är juligt,
då...



Den vackraste
julblomman är...



På julen klär jag
mig helst...



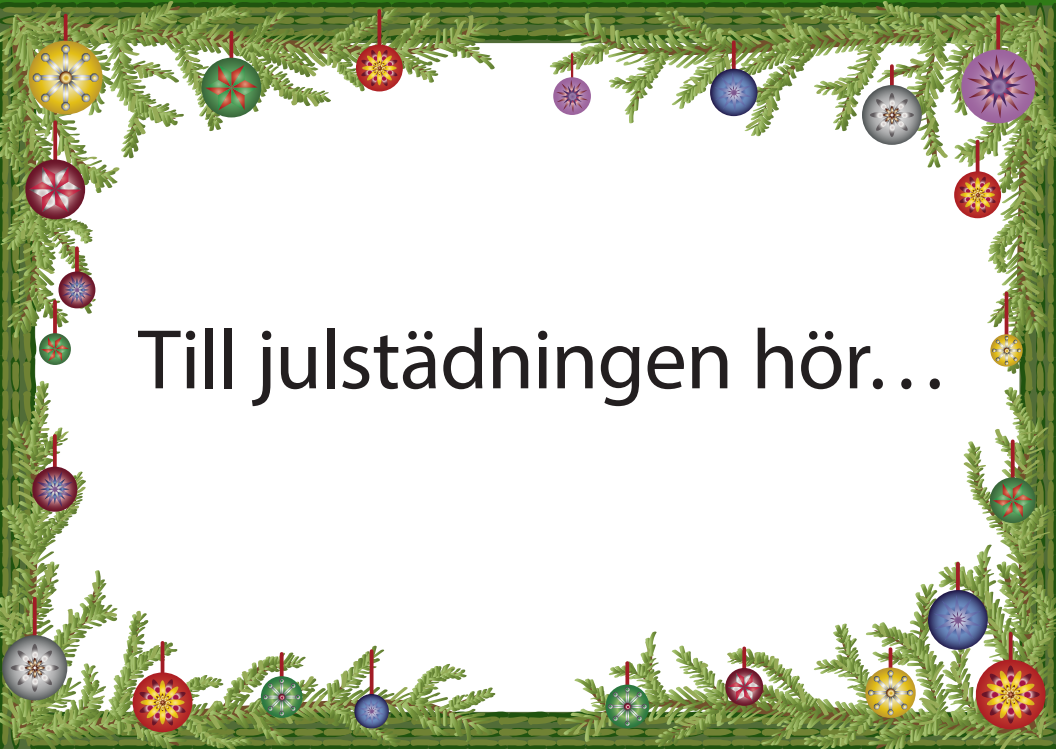
Det viktigaste
julpyntet är...



Den bästa julklapp
jag fått är...



Den mest lyckade
julgåva jag gett är...



Till julstädningen hör...



När jag var barn,
hämtade vi vanligtvis
granen...



Julgröten smakar
bäst, då...



Den godaste drycken
på julen är...



Som hälsning på
julkorten skriver jag
för det mesta...



Kryddor som hör
till julen är...



Frukt som hör
till julen är...



Det bästa sättet att
tillreda julskinkan är...



Det godaste
hemlagade
julgodiset är...



Den riktiga juldoften
kommer av...



I min julgran hänger
det vanligtvis...



För mig betyder
julen...



Den viktigaste
helgdagen under
jultiden är...



Om jag förätrar
mig på julen,
hjälper det att...



Djur som hör
till julen är...



Om jag skulle skriva
ett brev till tomten,
skulle jag önska mig...



Om jag drabbas av
julstress, kopplar jag
bäst av med...



På mitt julbord måste
det åtminstone
finnas...



Traditionen med
julbastu betyder
för mig...



Julottan betyder
för mig...



Den julsång eller
julpsalm jag skulle
vilja höra är...



Som barn gjorde
jag julpynt som...



Ett pepparkaksrecept
jag skulle vilja dela
med mig...



Jag trodde på
tomten tills...



När jag var barn,
berättades det
att tomtarna...



Motiv som jag tycker
om på julkort är...



På julaftonsmorgon
brukar jag äta...



En julkalender
som jag särskilt
kommer ihåg är...



Julevangeliet
betyder för mig...



Under julhelgen
brukar jag besöka...



Som barn lekte vi
alltid på julen...



När jag var barn, var
min favoritjulsång...



Jag minns skolans
jultablå, där...



Till väntan inför
jul hör...



Den här julen
tänker jag...



Då julfreden
förkunnas,
brukar jag...



Julstämningen
skapas av...



Julbestyr som är
viktiga för mig är...



Det bästa på skolans
julfester var...



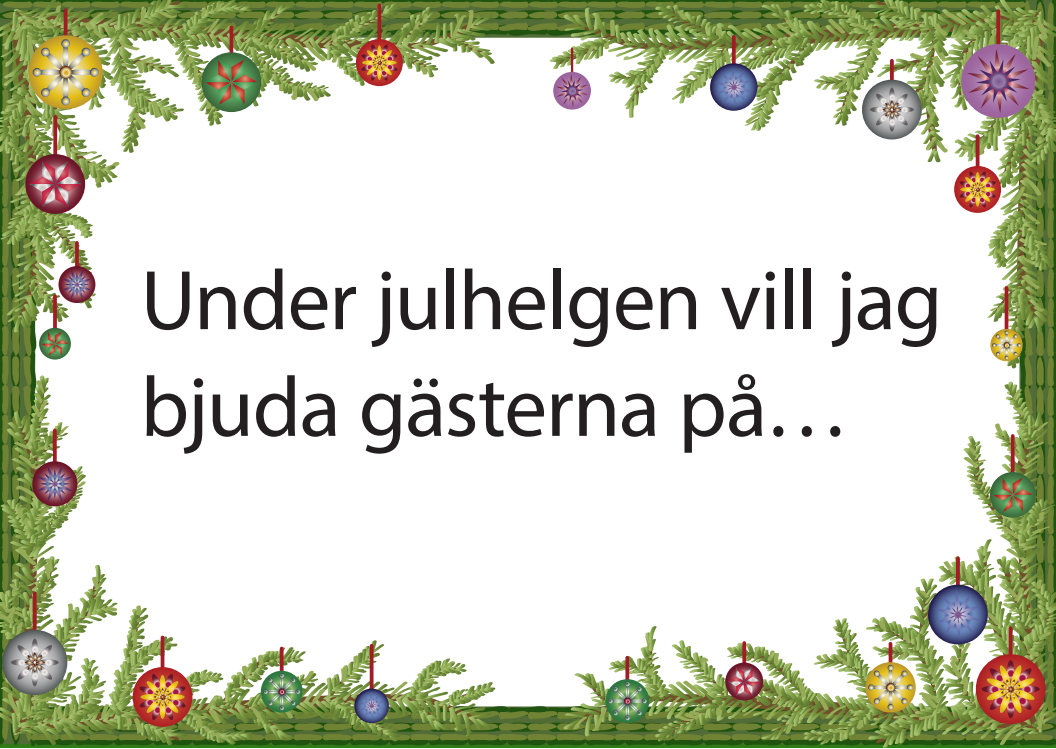
På julloven från
skolan brukade jag...



Då jag var barn,
delades jul-
klapparna ut...



När jag väljer julgran,
är det viktigt...



Under julhelgen vill jag
bjuda gästerna på...



Då jag var barn,
var det viktigt
för mig på julen...



Viktiga jultraditioner
för mig är...



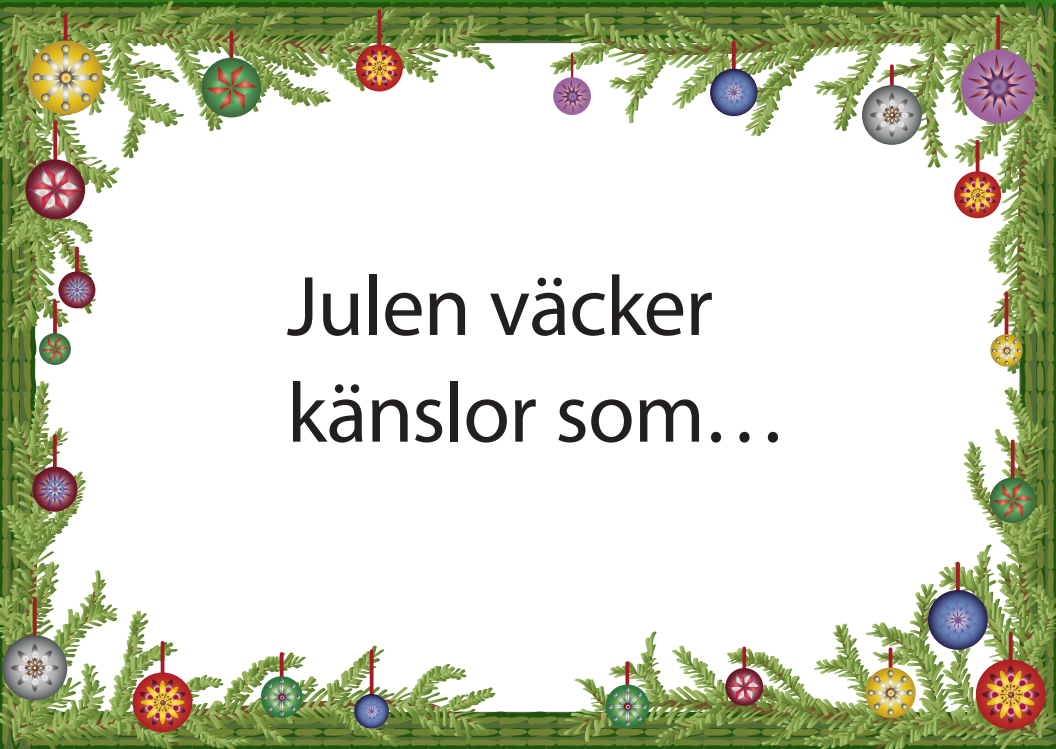
Jag minns den julen,
då...



Jag minns det
luciatåget, då...



Då jag väljer julklappar,
är det viktigt...



Julen väcker
känslor som...



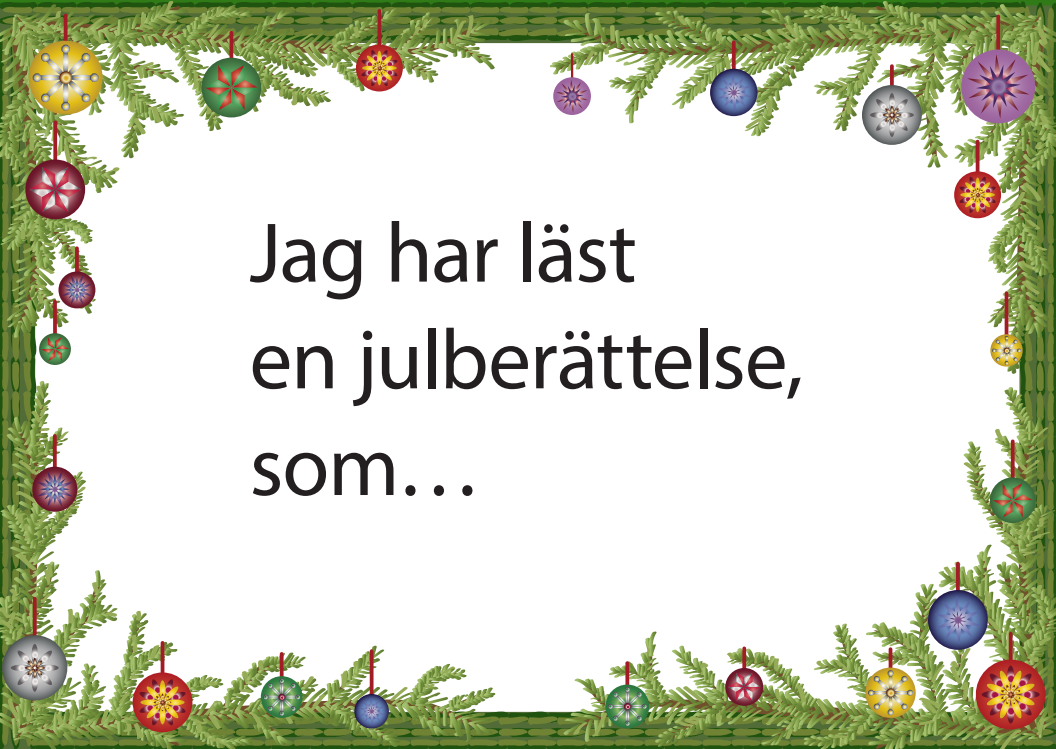
Att få ge julklappar
betyder för mig...



En julsång med
fint budskap är...



Jag minns en juldikt,
där det sägs att...



Jag har läst
en julberättelse,
som...



Det viktiga i jul-
kortens budskap är...



Jag drömmer om
att på julen kunna...

