



# HÖSTFRÅGOR

**Diskussionskort för att väcka höststämning  
eller för att planera höstsäsongen**

Frågorna berör:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp och engagera.

© Kirsi Alastalo och CFGV Seniorverksamhet 2015  
Svensk text Kristina Strand-Ketonen 2017

Materialet kan skrivas ut från Centraförbundet för de  
gamlas väls Vahvike-materialbank på internetsidorna  
[www.vahvike.fi](http://www.vahvike.fi)



## Idéer för användning

Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna lyfter antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Lämna utrymme för diskussion kring ämnet. Tankar som uppstår kan också be-arbetas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan också sammanfattas på en tavla, så alla ser den.

Deltagarna kan till exempel parvis välja ut 2–3 kort och dela med sig sina tankar. Därefter kan de tillsammans fundera ut en liten hösthistoria eller förbereda sig på att inför varandra berätta om sina höstliga tankar, planer och önskemål.

Med korten kan man planera höstsäsongens verksamhet. Efter att man delat tankar kan man planera gruppens verksamhet eller gemensamma vardag, så att den fyller deltagarnas eller de boendes önskemål och högtar deras egna traditioner.



Jag vet att hösten  
har kommit, då...



Den vackraste  
höstblomman är...



I min hembygd  
samlades man på  
hösten...



I höst skulle jag  
vilja träffa...



På hösten för jag  
alltid till förrådet...



På hösten brukar jag  
konservera eller frysa  
in...



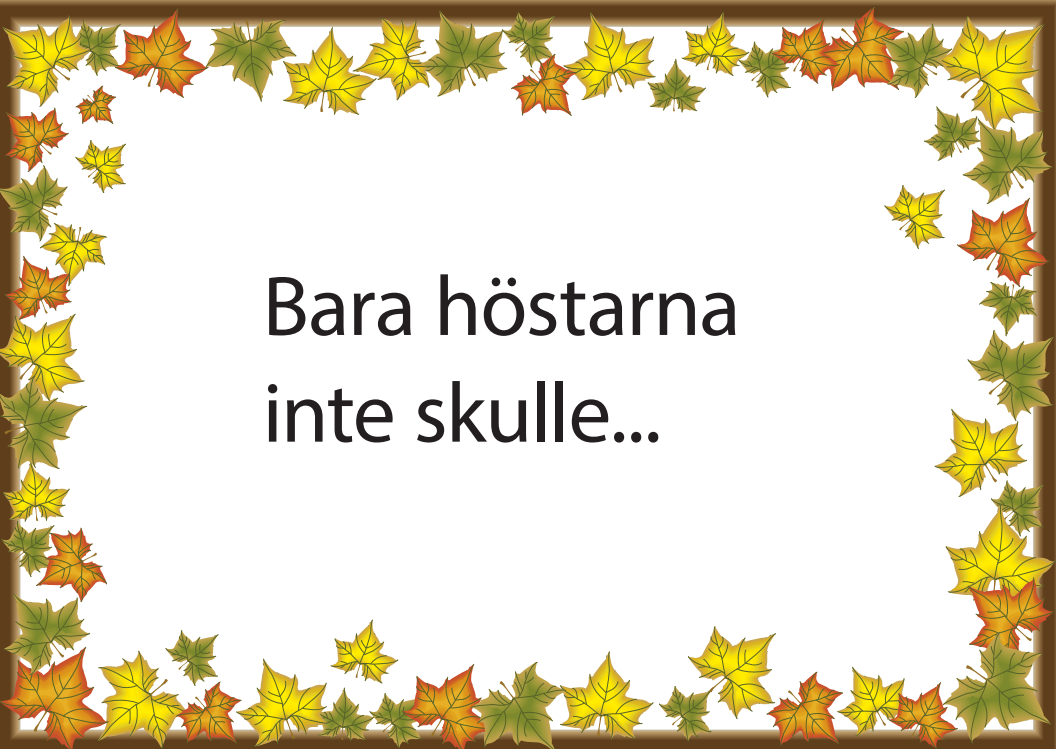
Till höststädningen  
hör...



På höstmarknaden  
köper jag helst...



I höst kunde jag  
resa till...



Bara höstarna  
inte skulle...



Till höstens trädgårds-  
arbeten hör...



På hösten sysslar  
jag helst med...



Då skolan började på  
hösten, kändes det...



Då jag var barn hjälpte  
jag på hösten till med...



Ett viktigt plagg  
på hösten är...



I höstmörkret känner  
jag mig tryggast om...



Det höstliga  
trädgårdslandet  
påminner mig om...



En motionsform  
som är viktig för  
mig på hösten är...



En höstförkylning  
botas allra bäst...



Ljuden på hösten får  
mig att tänka på...



Höstens dofter får  
mig att tänka på...



Höstens smaker får  
mig att tänka på...



På hösten trivs  
jag bäst...



Ett riktigt höstligt  
väder är...



En sång som beskriver  
hösten bra är...



Musik som passar  
till hösten är...



Ett höstevenemang  
jag skulle vilja delta i...



Varje höst brukar jag...



På hösten kunde  
jag gå på en kurs,  
för att...



Då höststormen  
viner, känns det...



Det bästa med  
hösten är...



För mig betyder  
hösten...



Jag skulle vilja fira  
skördefest med att...



På hösten läser  
jag helst...



En regnig och dimmig  
höstdag vill jag vara...



Djur som hör till  
hösten är...



Ett fint höstväder är...



En grådaskig höstdag  
blir jag uppiggad av...



Då jag vandrar i höst-  
löven tänker jag...



När jag var ung,  
hörde det till mina  
höstsysslor att...

