

ELÄMÄN POLULLA -kortit 34 kpl

Näissä kuvissa on erilaisia maisemia, joiden läpi kulkee polku tai tie. Tunnelmat ja näkymät vaihtelevat. On helppokulkuisia teitä ja haastavampia. On tyyntä, tylsää, mielenkiintoista ja jännittävää - ihan niin kuin oikeassa elämässä.

Kuvien avulla voi kuvata tunteita ja elämän vaihteita. Kuva voi tukea tarinaa ja auttaa omasta elämästä, ajatuksista ja toiveista kertomista. Kuvan avulla voi oppia näkemään myös kuvan ulkopuolelle.

Kuvat ovat kolmena pdf-tiedostona suuren koon vuoksi. Tulosta kuvat (mattalaminoi) ja leikkaa irti. Voit poimia käyttöön vain osan kuvista. Mikäli osallistujilla on näön tai havainnoinnin kanssa haasteita, valitse vain toisistaan selvästi erottuvia kuvia.

Seuraavilla sivuilla kuviin liitetyt tekstit on tarkoitettu ainoastaan ohjaajan avuksi keskustelun virittämistä helpottamaan. Niihin ei kannata kangistua eivätkä nämä ole ennustuskortit. Kaikille kuville on mahdollista antaa mikä tahansa sisältö sen mukaan, miten kuvan katsoja itse kokee kunkin kuvan omia tuntemuksiaan kuvastavan.

Kuvat on numeroitu vain sen vuoksi, että niihin voidaan liittää kuvaavia tekstejä. Ne eivät ole järjestyksessä minkään ominaisuutensa perusteella. Tulostettuihin isoihin kuviin voi kirjoittaa taakse samat numerot.

Keskustelun aloitusesimerkkejä:

- Mikä näistä poluista kuvaa elämääsi tällä hetkellä? Kerro lisää.
- Mikä kuva vaikuttaa kiinnostavalta: mitä polkua kulkisit mielelläsi?
- Minne ottaisit kaverin mukaan? Mitä tekisitte?
- Minne haluaisit valitsemasi polun vievän?
- Miltä polulta haluaisit poiketa tutkimaan ympäristöä?

Jos kuvan valinnut henkilö näkee oman elämänsä kovin rajoittuneesti tai synkkäsävyisesti, voivat muut kuvailla niitä näkymiä, jotka valokuvaaja on rajannut kuvan ulkopuolelle: mitä kiinnostavaa ja mielenkiintoista näkyy ihan samoilta jalansijoilta, mutta toisessa suunnassa?

ELÄMÄN POLULLA -kuvakorttien kertomaa

1.



Tätä tietä mahtuu hyvin kulkemaan. Eteneminen on helppoa, mutta tien päässä näkyy ovi, jonka takaa avautuvasta näkymästä ei ole mitään tietoa eikä vinkkiä.

2.



Ei kiviä eikä kantoja tiellä. Kulkeminen on helppoa. Mutkat tuovat vaihtelua. Ei näe kauaksi, mutta ympäristö vaikuttaa kiinnostavalta ja monimuotoiselta.

3.



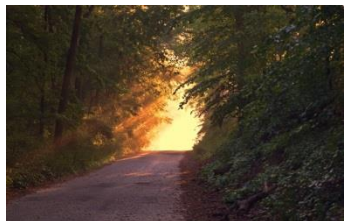
Polku on kapea ja sen vieressä on rotko. Reunalla on kuitenkin paljon tukevia tarttumakohtia eli ei suurta horjahtamisen vaaraa.

4.



Vanhan metsätien reunoilla on rehevää, hoitamatonta ja monimuotoista sekametsää. Tätä tietä on kuljettu kauan.

5.



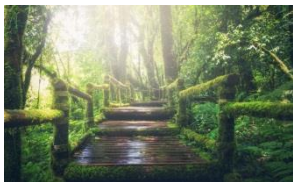
Menossa kohti poikkeuksellisen kirkasta valoa.

6.



Kylmää, kolkkoa ja väritöntä, mutta kulku käy turvallisesti yli vaarallisten paikkojen. Putoaminen ei ole mahdollista vaikka pelottaisi.

7.  Ei minkäänlaisia vaihtoehtoja, muttei harha-askeleenkaan vaaraa. Ei vinkkiä, kauanko yksitotisuus jatkuu. Elävä muratti elonmerkinä.	8.  Upottaako jalat pehmeään ruuhoon vai astellako tasaista, mutta kivistä uraa pitkin. Ei paljon muita kulkijoita. Virikkeet ovat todella vähissä.
9.  Maailma on mustavalkoinen ja tylsä. Taivas näyttää hieman uhkaavalta.	10.  Määrätietoisesti ja suoraviivaisesti kohti tuntemattomia seikkailuita.
11.  Pakollisia - miltei pakkomielteenomaisia - mutkia. Tässä edetään hitaasti ja ympäristöä tarkkaillen.	12.  Vaikeaa ja vaarallista tasapainoilua. Tästä selviäminen edellyttää tahtoa ja taitoa. Moni ei menisi ollenkaan, vaikka haasteellinen taival voi olla lyhyt.
13.  Luonnollista, villiä ja vapaata.	14.  Kahden aivan erilaisen maiseman rajapinnoilla.
15.  Rehevää, mutta väritöntä ja epäluonnollista – kuin lavastettua.	16.  Valmiit askelmerkit ilman vaihtelua.

17.  Erämaataival on ehkä päättymässä.	18.  Näiltä urilta on vaikea poiketa sivuteille.
19.  Kohti avarampia maisemia.	20.  Luovaa reittiä kohti omia tavoitteita.
21.  Sanoitan itse elämäntarinani ja kokoan siihen mieleiseni ainekset poluista riippumatta.	22.  Liukasta (horjahdusvaara) ja voimia vaativaa. Tukea on tarjolla, jos siihen tohtii tarttua – vähän epäilyttävää.
23.  Vanhaa, tasaista, helppoa	24.  Kohti tuntematonta
25.  Päämäärä edessä ja katse kaukaisuudessa.	26.  Valoa näkyvissä
27.  Aarniometsän sylissä	28.  Leveää ja sileää tietä

29.



Suoraa ja selkeää, ennalta ohjattua, turvallista, mutta pidemmän päälle vähän ykstopista.

30.



Tylsää, arkista ja tasaista taivallusta ilman vaihtelua

31.



Poikkeuksellisia voimia vaativia haasteita.

32.



Tasaista, runsain kukkasin reunustettua kulkua. Ei eksymisen mahdollisuutta.

33.



Todella iäkkäiden, mutta hyvinvoivien puiden välissä edeten.

34.



Matkan varrella on paljon mielenkiintoista tutkittavaa. Polku on suojassa paahteelta. Lepo- ja seurustelupaikkoja on tiheästi ja itse valittavissa.