



ILOA JA OIVALLUSTA iäkkään ihmisen arkeen



SENIORITOIMINTA – koulutusta ammattilaisille ja vapaaehtoisille

Senioritoiminta järjestää pääasiassa Vanhustyön keskusliiton jäsenyhteisöissä sekä muissa järjestöissä toimiville ammattilaisille ja vapaaehtoisille kokemuksellisia koulutuspäiviä eri puolilla Suomea. Sisältönä on tuoda menetelmiä virikkeellisen arjen tukemiseen hoiva- ja kotiympäristöissä. Lisäksi Senioritoiminnasta on mahdollisuus saada koulutusta vapaaehtoistoiminnan organisointiin ja vapaaehtoisten voimauttaviin lisäkoulutuksiin.

VTKL:n Senioritoiminta järjestää Helsingissä ryhmä- ja vapaaehtoistoimintaa kotona asuville iäkkäille ihmisille. Toiminnanohjaajat kehittävät ja kokeilevat jatkuvasti erilaisia ryhmätoiminnan menetelmiä, malleja ja materiaaleja. Tätä kokemusta hyödynnetään koulutuksissa. Myös vapaaehtoistoiminnan organisoinnin valmentaminen perustuu Senioritoiminnassa kehitettyihin hyviin käytäntöihin.

Tavoitteet ammattilaiselle

- Oppia kokemuksellisia ja luovia toimintamenetelmiä.
- Saada mahdollisuus vertaisoppimiseen ja keskusteluihin, saada vastauksia hoivan arjen haasteisiin.
- Saada tietoa erilaisten ohjaaja- ja virikemateriaalien käytöstä.
- Lisätä osallistujien työhyvinvointia ja voimavaroja.

Tavoitteet vapaaehtoiselle

- Yhdessä tekemisen iloa.
- Ideoita ja menetelmiä sekä kotona että yhteisöissä toimiville.
- Työkaluja toimimiseen iäkkäiden ihmisten kanssa.
- Toiminnallista ja virkistävää tekemistä.



Kuva: Vanhustyön keskusliitto
Kuvaaja: Marja Haapio

VTKL Senioritoiminta:

Anu Lintilä
Sanna Dufva
Meeri Falck



Vahvike: Outi Mäki



Vahvike® Ryhmä- ja viriketoiminnan aineistopankki

- Kaikille avoin, maksuton ja pysyvä palvelu
- Aineistoja iäkkäiden ihmisten virikkeellisen arjen suunnitteluun ja toteuttamiseen mm. palvelutaloissa, hoivakodeissa sekä erilaisissa ryhmissä ja kerhoissa
- Kehittämistoiminnoissa syntyneitä malleja, ideoita ja sisältöjä käyttöön
- Käytännön työvälineitä
- Viriketoiminnan eri osa-alueiden teoreettisia perusteita ja tutkimustuloksia
- Konkreettisia ideoita, joita voi heti soveltaa hoiva- ja ohjaustyössä sekä vapaaehtoistoiminnassa, mutta myös tietoa siitä MIKSI ja MITEN toimintaa järjestetään.
- Sisältöä voi soveltaa sekä virkeiden eläkeläisten että muistisairaiden tai hauraiden henkilöiden kanssa
- Vanhusten fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset tarpeet huomioon ottavaa materiaalia
- Jatkuvasti täydentyvä ja käyttäjien kanssa vuorovaikutuksessa toimiva
- Pitkäaikaishoidossa mielekkään toiminnan ja aististimulaation puutteesta aiheutuvien oireiden ehkäisyyn ja parantamiseen



www.vahvike.fi

Esimerkkejä sisällöistä:



Kuvat



Ryhmän ohjaaminen



Liikunta

vuodenkiertoon liittyviä materiaaleja

kognitiivisia harjoitusmateriaaleja

vuorovaikutusta stimuloivia korttisarjoja

muisteluaineistoja

kuvapankki

tulostettavia ohjeita

linkkejä asiantuntijasivuille jne.

Lisäksi käsitöitä, apuvälineitä, ikäpolvitoimintaa, luontoaktiviteetteja, sana- ja kuvataidemenetelmiä, ohjeita tilaisuuksien järjestämiseen, pelejä, muistelu, tietotekniikkaa, tutkimustietoa...



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Vanhustyön keskusliitto edistää valtakunnallisena keskusjärjestönä vanhusten ja ikääntyvien hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta

www.vtkl.fi