



## AISTIMUSTEN VALINTOJA

**Kumpi olisi sinulle mieluisampi vaihtoehto?**

**Ohjaaja lukee vaihtoehtoja ja ohjaa keskustelua mieltymyksistä. Varaa tarjolle erilaisia makuja, tuoksujia, ääniä ja/tai tuntoaistia herätteleviä materiaaleja.**

**Kumman tuoksun valitset:**

- Kielo vai ruusu?
- Koivu vai kuusi?
- Pihlaja vai tuomi?
- Tilli vai basilika?
- Kaneli vai curry?
- Terva vai kamferi?
- Mäntysuopa vai sitruunapesuaine?
- Ruoho vai meri?
- Maatilan tuoksut vai asfaltin tuoksu?
- Sateen jälkeisen luonnon tuoksu vai hellesään tuoksut?
- Appelsiini vai omena?
- Uusi kirja vai uusi nahkakenkä?
- Valkosipuli vai sinappi?
- Ruisleivän vai pullan tuoksu?
- Saunavihdan vai nuotion tuoksu?
- Mansikan vai vadelman tuoksu?
- Puhdas pyykki vai niittykukat?
- Sahan purut vai kaupan hedelmä- ja vihannesosasto?
- Hammaslääkäri vai kampaamo?
- Kataja vai mänty?
- Lilja vai orvokki?
- Heinälato vai autotalli?
- Lumen alta paljastunut maa vai syksyinen marjametsä?
- Hajuvesi vai saunapuhdas iho?

## Kumman maun valitset:

- Kiss-Kiss-karamelli vai Marianne?
- Kanelipikkuleipä vai sitruunapikkuleipä?
- Ruisleipä vai vehnäpatonki?
- Mansikkahillo vai marsipaani?
- Oliivi vai ananas?
- Lakritsi vai suklaa?
- Maito vai piimä?
- Jäätelö vai marenki?
- Pihlajanmarjamakeinen eli ”kettukarkki” vai suklaakonvehti?
- Tee vai kaakao?
- Juusto vai leikkele?
- Voi vai oliiviöljy?
- Kanelipulla vai marjapiirakka?
- Grillimakkara vai soijanakki?
- Liha vai kala?
- Anis vai mentholi?
- Omena vai viinirypäle?
- Nauris vai porkkana?
- Ketunleipä vai kuusenkerkkä?
- Tilli vai persilja?
- Olut vai viini?
- Kaurapuuro vai kiisseli?

### **Kumman tuntoaistimuksen valitset:**

- jalan alla pehmeä ruoho vai sileät kivet?
- peffan alla puupenkki vai kangassohva?
- vaatteena pehmeä sametti vai napakka farkku?
- poskea vasten höyhentyyny vai lämmin auringonpaiste?
- huulilla kylmä jäätelö vai kuuma kahvi?
- iholla koivuvihta vai pesusieni?
- jalan alla rantahiekka vai metsäpolku?
- kädessä pullataikina vai puuhalkoja?
- iholla flanelli- vai silkipyjama?
- sylissä koivun runko vai männyn runko?
- käden alla sammal vai jäkälä?
- selän alla eläimen turkki vai nahkainen pinta?

### **Kumman kuuloaistimuksen valitset:**

- ukkosen jylinä vai haapojen havina?
- linnunlaulu vai urkukonsertti?
- puron solina vai sateen ropina?
- autojen äänet moottoritiellä vai mopon pärinä soratiellä?
- vauvan jokellus vai kissan kehräys?
- lasten laulu vai radiouutiset?
- hiljaisuus vai saunan kiukaan sihahdus?
- ovikello vai puhelimen soittoääni?
- kuorsaus vai kahvinkeitin?
- viulu vai huilu?

Aistimusvaihtoehdot voi myös tulostaa lapuille.

Joidenkin on helpompi punnita omia mieltymyksiään,  
kun voi nähdä vaihtoehdot edessään.

## Materiaalivinkkejä

**Makuaisti:** korvapuusti, lämmin maito, salmiakki, kalanmaksaöljy, suklaa, sinappi, hillo, tomusokeri, merisuola

**Hajuaisti:** etikka, hajuvesi, terva, havunneulaset, kamferi, mäntysuopa, kanankakka, tärpähti, Nivea, kahvi

**Kuuloaisti:** nauhoituksia linnunlaulusta ja muiden eläinten äänistä, veden lorinasta tai liplatuksesta tai sateen ropinasta, autojen äänistä, vauvan jokelluksesta, puheensorinasta, puiden huminasta, kirkon kelloista, rukin hyrinästä

**Tuntoaisti:** sileä kivi, karkea pellava, sametti ym. kankaat, nahka, kaarna, hiekka, taskupeili, teräslusikka, papiljotti, höyhen, rairuoho, kuivatut herneet