

LASSE VIRÉN -AINEISTO

Lasse Virén -aineisto sisältää neljä osaa:

- ohjeita ja ideoita Lasse Virén -aiheen käsittelyyn ryhmissä
- Lasse Virénistä kertovan selkotekstin
- aiheeseen liittyviä kysymyksiä, tehtäviä ja Arvaa mikä urheiluväline -sanaselityspelin
- kuvasarjan, jonka voi leikata kuvakorteiksi.

Tulosta tarvitsemasi osat. Kuvasarja ja tehtäväsivut kannattaa tulostaa vain yhdelle puolelle paperia. Sivut voi tulostaa myös A3-kokoiselle paperille, jos käyttäjät näkevät huonosti.

Lasse Virén -aineiston käyttäminen

Aineistoa voi käyttää yhteisen lukuhetken elävöittämiseen tai muuten vain, ryhmälle soveltuvalla tavalla.

Kokemuksia ja mielipiteitä herättelevät kysymykset ja tehtävät tekevät tekstistä omakohtaisemman. Lassen vahvuuksia voi etsiä ryhmään osallistujista Sinä olet kuin Lasse, koska... -tehtävän avulla. Kokoontumisen aikana voi myös katsella lyhyitä videoita tai kuunnella audioita Lasse Virénin voitonhetkistä.

Yhteistä tekemistä

Suuret urheilujuhlat yhdistävät ihmisiä ja herättävät tunteita. Vanhojen voitonhetkien eläminen uudelleen voi herkistää mielen. Suurten kisojen aikaan voi järjestää kisastudion tai penkkiurheilupäivän. Yhdessä järjestettyjen sisä- tai ulko-olympialaisten jälkeen nautitaan tietysti mitalikahvit ja lauletaan Maamme-laulu.

Ryhmän liikuntatoiveiden kartoittamisen ja liikunta-kokemuksista keskustelun apuna voi käyttää Arvaa mikä urheiluväline -sanaselityspelin kortteja ja kuvia. Näitä voi käyttää myös erilaisissa yhdistämisseleissä ja muistipelinä. Lisää kuvia keskustelun tueksi löytyy liikunta-hakusanalla Papunetin kuvapankista www.papunet.net > Materiaalia > Kuvapankki.

Lasse Virén -aiheisia videoita

YouTubeissa:

Hakusanat: Lasse Virén + Satopek Pro.

- 1972 Münchenin 5 000 metriä. Kesto 10 min.
- 1972 Münchenin 10 000 metriä. Kesto 10 min.
- 1976 Montréalin olympialaisten 5 000 metrin finaali. Kesto 10 min.
- 1976 Montréalin olympialaisten 10 000 metriä. Kesto 10 min.

Lasse Virén -aiheinen video

Ylen Elävässä arkistossa

- Lasse Virénin patsas 1994. Kesto 2 min.

Lasse Virén -aiheisia audioita

Ylen Elävässä arkistossa

- München, 10 000 m:n juoksu 1972. Kesto alkaen 1 min.
- Virénille toinen kulta Münchenissä 1972. Kesto alkaen 1 min.
- Virén uusii Montréalissa kymppin olympiavoiton 1976. Kesto alkaen 1 min.
- Virénille myös Montréalin 5 km:n kulta 1976. Kesto alkaen 1 min.

Lasse Virén -aiheinen video

Helsingin Sanomien sivustolla

- Lasse Viren ei enää juokse 2014. www.hs.fi/urheilu/a1415420091742. Kesto 2 min.

Lasse Virén -aiheinen laulu

- Ranja Rasmussen: Kulta-Lasse 1976.

Kuvia Lasse Virénistä internetissä

Hakusana: Lasse Virén.

- www.google.fi > Kuvahaku
- www.gettyimages.fi.

Lasse Virén -aiheisia kirjoja

Kirjoissa on kuvia ja kerrontaa Lassen urasta ja muusta elämästä lapsuuden, nuoruuden ja kilpailu-uran ajalta.

- Lasse Virén – Kullatut sekunnit. Toim. Rolf Haikkola ja Pentti Vuorio 1973.
- Lasse Virén – Kullatut piikkarit. Toim. Antero Raevuori ja Pentti Vuorio 1977.

Urheiluaiheisia keskustelupelejä

- Suomalaiset olympiavoittajat -pelipalat. Kirsi Alastalo 2015. www.vahvike.fi > Kesä > Elokuu.
- Arvaa mikä urheilulaji -kortit. Kirsi Alastalo 2015. www.vahvike.fi > Kesä > Elokuu.

Lasse Virén -aineisto on osa Suomi-sarjaa. Sarjan tarkoitus on edistää selkokirjallisuuden monipuolista ja osallistavaa käyttöä ryhmätoiminnassa.

Suomi-sarjan jokaiseen osaan sisältyy otteita Oppimateriaalikeskus Opikkeen julkaisemista selkokirjoista sekä tekstiin liittyviä kysymyksiä, tehtäviä ja kuvia. Aineisto on tulostettavissa sekä Opikkeen verkkokaupasta että Vanhustyön keskusliiton Vahvike-aineistopankista, internetosoitteesta www.vahvike.fi.

Aineiston tekijä on geronomi Kirsi Alastalo, jonka työskentelyn on mahdollistanut Otto A. Malmin lahjoitusrahasto.