

# VÅRLIGA FRÅGOR

## Diskussionskort för väkning av vårstämning och planering av vårsåsongen

Frågorna hänför sig till:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp och engagera.

© Kirsi Alastalo och CFGV:s Seniorverksamhet 2015  
på svenska Hans Falck

Alfred Kordelins allmänna framstegs- och bildningsfond


Materialet kan skrivas ut från Centraförbundet för de gamlas  
väls Vahvike-materialbank på internetsidorna [www.vahvike.fi](http://www.vahvike.fi).

## Användningsidéer

Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna lyfter antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Lämna utrymme för diskussion kring temat. Tankar som uppstår kan också bearbetas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan också sammanfattas på en tavla så alla ser den.

Deltagarna kan till exempel parvis välja ut 2–3 kort och dela med sig sina tankar. Därefter kan de tillsammans fundera ut en liten vårhistoria eller förbereda sig på att inför varandra berätta om sina vårliga tankar, planer och önskemål.

Med korten kan man planera vårsåsongens verksamhet. Efter att man delat tankar kan man planera gruppens verksamhet eller gemensamma vardag, så att den fyller deltagarnas eller de boendes önskemål och högtaktar deras egna traditioner.



Jag tycker att  
vårsångens  
bästa tid är...




Mitt oförglömliga  
valborgsminne är...



Jag vill fira vårens  
ankomst med att...



Våren betyder  
för mig...



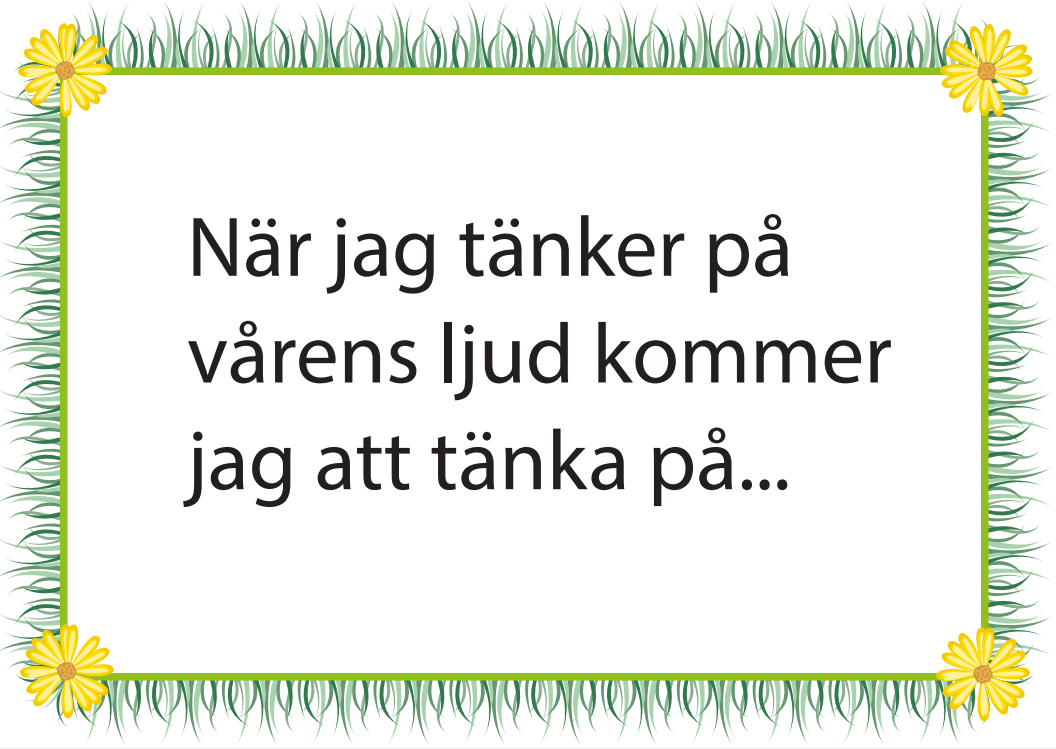
På våren vill  
jag gå...



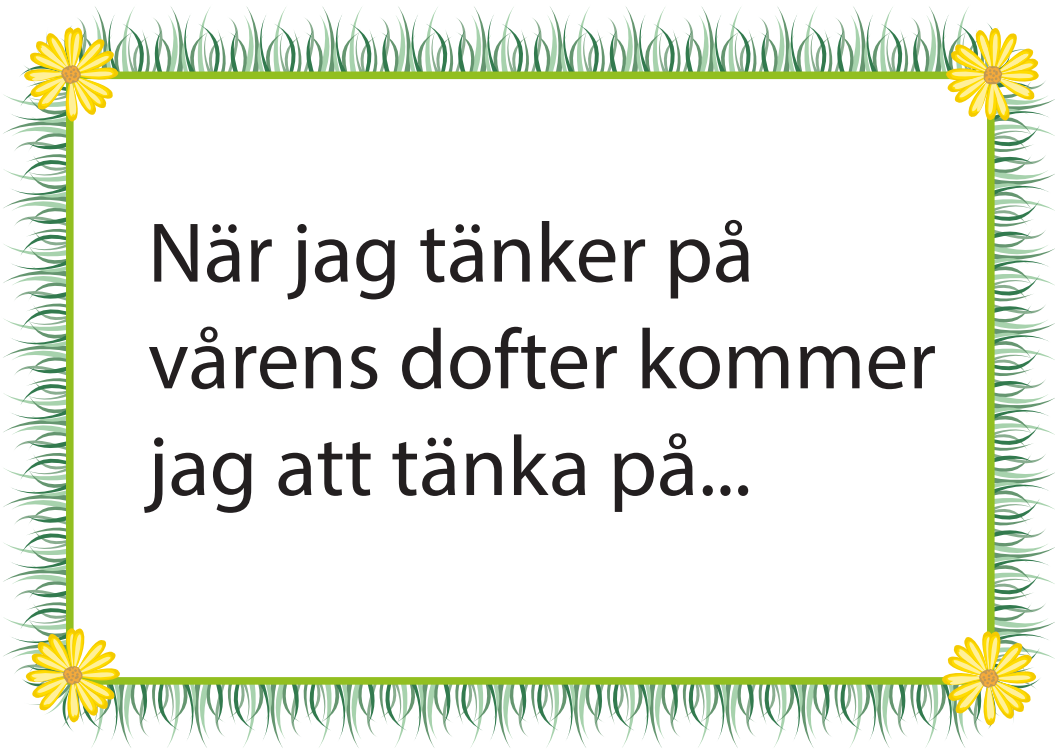
Jag hoppas att  
våren inte är...



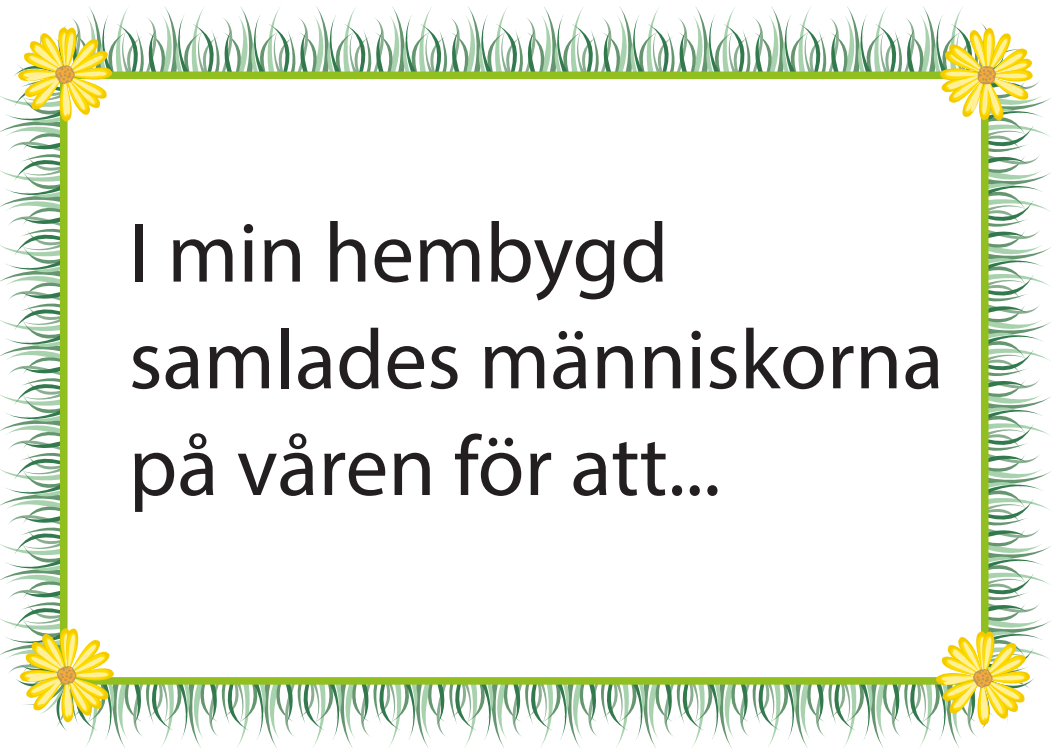
När vårsolen värmer  
känner jag att...



När jag tänker på  
vårens ljud kommer  
jag att tänka på...




När jag tänker på  
vårens dofter kommer  
jag att tänka på...




I min hembygd  
samlades människorna  
på våren för att...



Till min barndoms  
lekar på våren hörde...



På våren trivs  
jag bäst...




När våren kommer  
tycker jag att...




En vårlig strand får  
mig att tänka på...



På våren läser  
jag helst...




Den här våren  
kunde jag besöka...




Jag tycker att till  
vårens trädgårds-  
arbeten hör...



För mig viktig  
händelse på våren är...



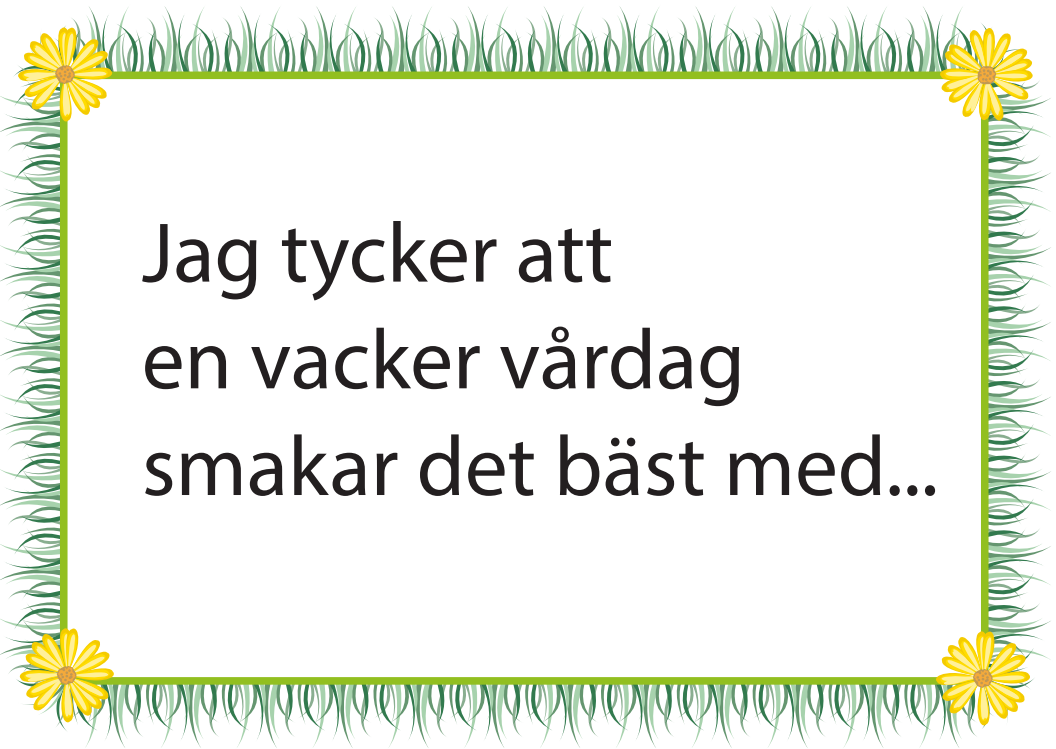
Den här våren  
vill jag träffa...




När jag var ung  
hörde till vårens  
arbeten...




Vårsyssla som jag  
njuter mest av är...




Jag tycker att  
en vacker vårdag  
smakar det bäst med...




Jag tycker att  
en sång som väl  
beskriver våren är...



För en vårutfärd  
gör jag i ordning  
en matsäck med...



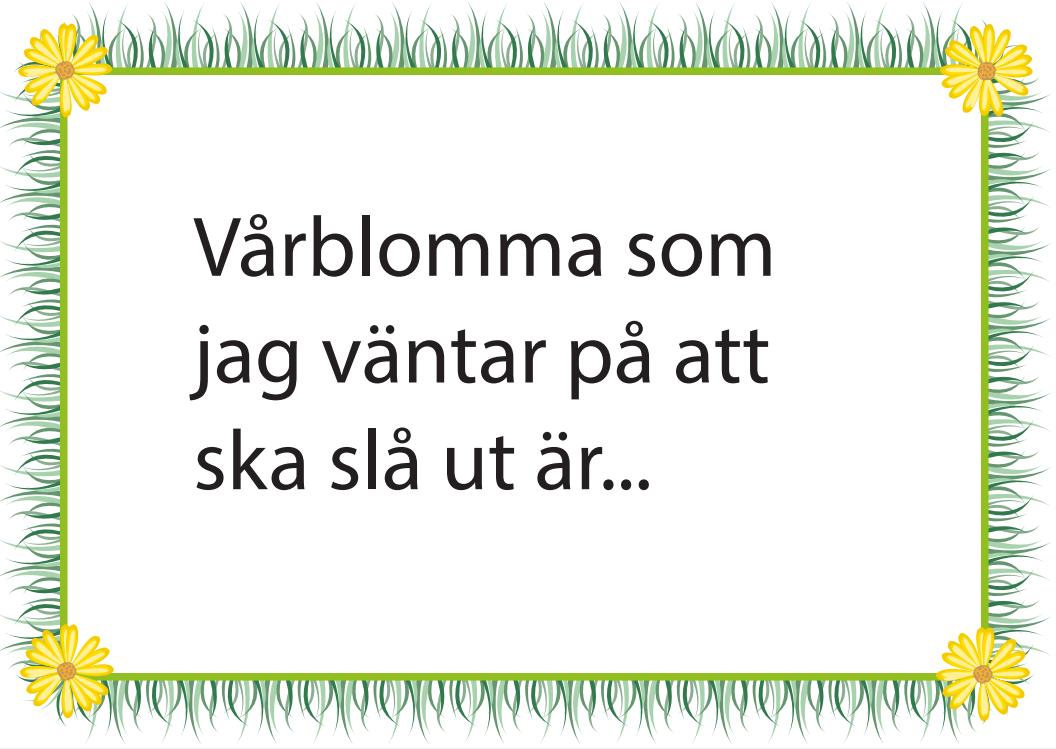
Varje vår har jag  
för vana att...



I den vårliga staden  
fascineras jag mest  
av...




Vårvädret som  
lockar mig ut är...




Vårblomma som  
jag väntar på att  
ska slå ut är...





Jag tycker det  
bästa på skolans  
vårfest var...



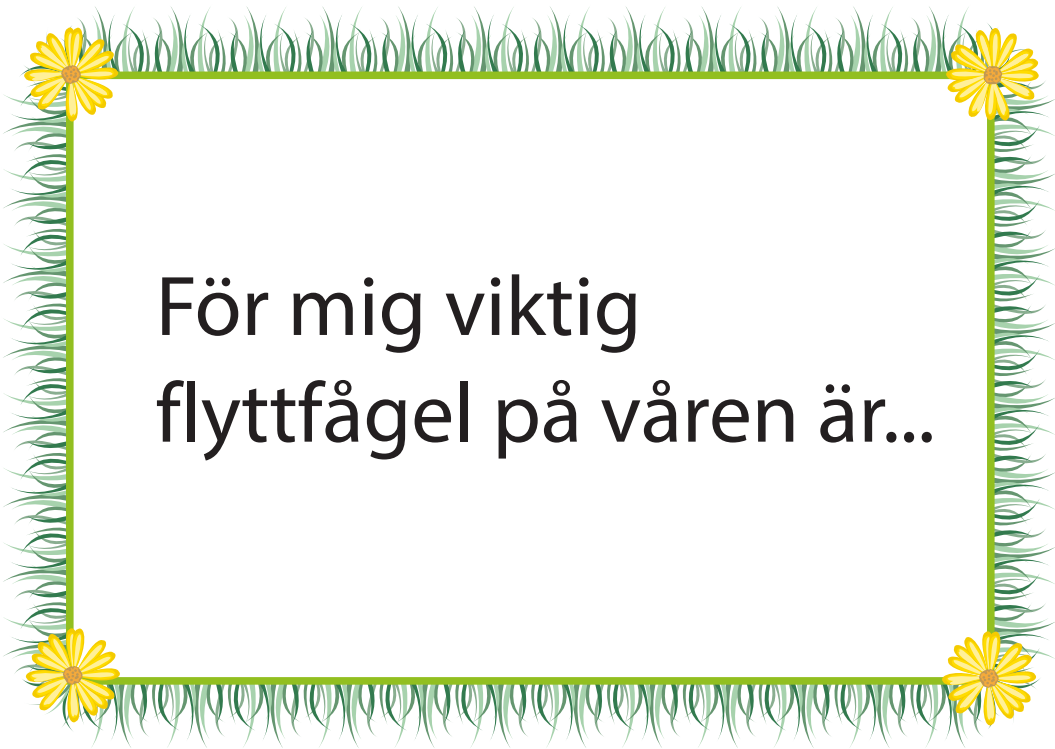
Jag tycker att  
ett säkert vårtecken  
för mig är...




På våren hämtar jag  
från förrådet...




Jag tycker att  
vårens färg är...



För mig viktig  
flyttfågel på våren är...



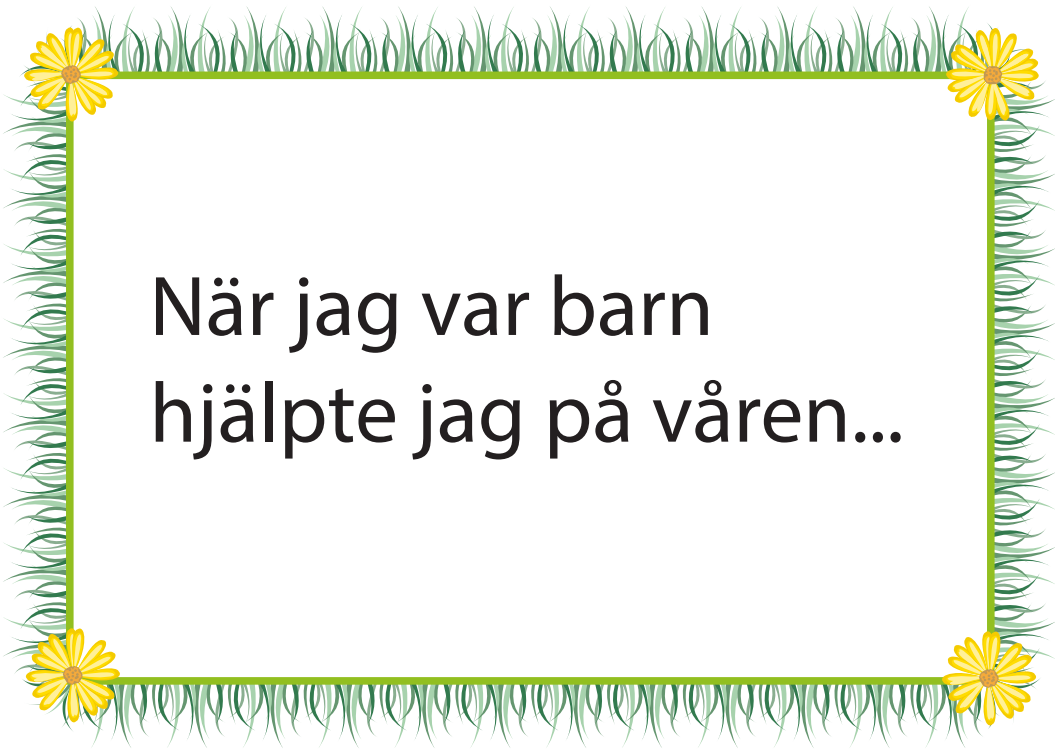
Jag tycker att en  
festlig vårdryck är...



Jag tycker att på  
våren ska man  
alltid städa...



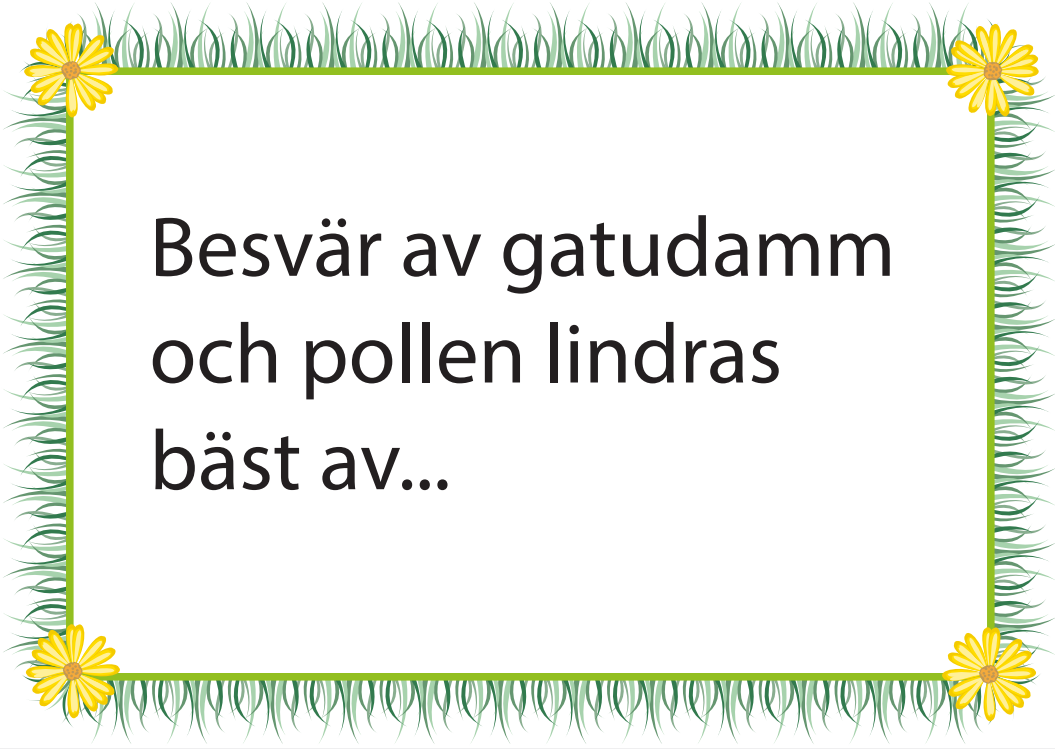
Min vackraste  
vårklädsel är...



När jag var barn  
hjälpte jag på våren...



Jag tycker att  
en vårlig  
motionsform är...



Besvär av gatudamm  
och pollen lindras  
bäst av...



Musik som väcker  
mitt vårsinne är...

