



VTKL

Kiitollisuuden aiheita

Tulosta. Leikkaa irti. Käytä huomion suuntaamiseen positiivisiin asioihin.

Ystävä	Kissan kehräys	Kiireetön kahvihetki
Mukava juttutuokio	Kukkiva maa	Lapsen hymy
Lapset	Lapsenlapset	Hyvä ruoka
Auringonpaiste	Muistot	Yllätysvieras
Kivuttomuus	Hyvä uni	Retki
Teatteri	Konsertti	Huumori



VTKL

Lempimusiikki	Kaunis vaate	Puhelinsoitto
Hyvä neuvo	Saunailta	Harrastus
Vuodenaika	Perhe	Tärkeä esine
Saavutukset	Anteeksianto	Anteeksi saaminen
Koiran katse	Koti	Vaikeuksien selittäminen
Ystävä	Terveys	Yllätys
Kaunis ilma	Hyvä seura	Suku



VTKL

Ongelman ratkeaminen	Haasteista selviytyminen	Oikeat palvelut
<i>kirjoita lisää</i>	Olen ainutlaatuinen	



Kiitollisuus tekee hyvää.
Harjoittelemalla kiitollisuutta voi lisätä elämäniloa ja tyytyväisyyttä.
Lahjan antamisesta saa enemmän mielihyvää kuin saamisesta.
Kiitollisuudesta saa voimaa.
Kiitollisuutta voi harjoitella.
Jokaisessa päivässä on kiitollisuuden aiheita.
Kiitollisuus antaa voimaa raskaissa elämäntilanteissa.
Kiitollinen mieli vähentää stressiä.
Kiitollisuus valtaa tilaa surulta.
Ruoki kiitollisuutta niin murhe kuolee nälkään.
Pidä kiitollisuuspäiväkirjaa.