



HEITTOPELI HEIKOILLE VOIMILLE

Heittopelin alusta kootaan suurista munakennoista, kuvassa niitä on 16 kpl. Vähempikin käy, mutta suurempaan pelialustaan osuu helpommin.

Kennot maalataan niin, että lattialle vierekkäin aseteltuna väriraidat muodostavat sisäkkäisiä neliöitä.

Palloiksi sopivat parhaiten pingispallot, koska ne pomppivat sopivasti, mutta kuitenkin pysähtyvät kennojen kuoppiin.

Kullekin väriraidalle sovitaan pistemäärä, joka voi olla näkyvässä isolla paperilla seinässä pelin lähellä tai yksinkertaisesti juokseva numerointi niin, että keskeltä saa eniten pisteitä, laidoilta vähiten.



Kuvassa peli on asetettu käytävän päähän, jolloin pallot eivät karkaa kauaksi.

Pingispalloa on helppo heittää. Vaikka sen vain hennosti pudottaisi lattialle, se pomppii iloisesti maaliin. Peli sopii siten reumaatikoille ja toispuoleisen halvauksen läpikäyneelle. Keltainen pallo erottuu parhaiten. Peli sopii vapaaehtoistyönä tehtäväksi.