

Vahvike[®] aineistopankki



Kaikille avoin, maksuton ja pysyvä palvelu

- Aineistoja iäkkäiden ihmisten virikkeellisen arjen suunnitteluun ja toteuttamiseen mm. palvelutaloissa, hoivakodeissa, ryhmissä ja kerhoissa
- Viriketoiminnan eri osa-alueiden teoreettisia perusteita ja tutkimustuloksia
- Soveltaen sekä virkeille että muistisairaille ja hauraille henkilöille
- Vanhusten fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset tarpeet huomioon ottavaa materiaalia
- Mielekkään toiminnan ja aististimulaation puutteesta aiheutuvien oireiden ehkäisyyn ja parantamiseen



Tervetuloa käyttämään Vahviketta!

Tämä aineistopankki on luotu iäkkäiden ihmisten ja vanhusten viriketoimintaa varten. Tätä voivat käyttää erilaisten ryhmien ja kerhojen ohjaajat sekä yksittäiset ihmiset. Vahvike sopii myös ikäpolvien yhteisen toiminnan suunnitteluun sekä opetuskäyttöön.

- **Vahvike**-nimi muodostuu sanoista vahvistaa, virittää, kehittää.
- Lipaston laatikot sisältävät eri aihepiireistä materiaaleja, toimintaideoita, kirjallisuutta sekä hankkeiden tuloksia. Sisällön **rakenne**
- Vuodenaikoihin liittyviä sisältöjä avautuu ruudun yläreunan linkeistä.
- Käyttökokemuksia ja sisällön kehittämissideoita voi lähettää sivun alareunassa olevan **Ota yhteyttä**-linkin kautta. Alareunasta löytyy myös sivuston käyttöohjeita.



Kuvat	Muistelu	Liikunta
Musiikki	Pelit	Käsityö
Luonto	Tietotekniikka	Aivojumppa
Ikäpolvet	Terveys	Apuvälineet
Sanataide	Kuvataide	Kirjasto
Tilaisuuksien järjestäminen	Ryhmän ohjaaminen	



www.vahvike.fi

Esimerkkejä sisällöistä:



Kuvat



Ryhmän ohjaaminen



Liikunta

vuodenkiertoon liittyviä materiaaleja

kognitiivisia harjoitusmateriaaleja

vuorovaikutusta stimuloivia korttisarjoja

muisteluaineistoja

kuvapankki

tulostettavia ohjeita

linkkejä asiantuntijasivuille jne.

Esimerkkejä sisällöistä



Aivojumppa



Kirjasto



Lisäksi käsitöitä, apuvälineitä, ikäpolvitoimintaa, luontoaktiviteetteja, sana- ja kuvataidemenetelmiä, ohjeita tilaisuuksien järjestämiseen, pelejä, muistelua, tietotekniikkaa, tutkimustietoa...